



# Menù alternativi 2020-2021

## Scuole dell'Infanzia e Scuole Primarie Comune di Imola

Per la richiesta di menù alternativo per motivi religiosi, etici o convincimenti personali il genitore deve compilare l'apposito modulo e inoltrarlo al Dirigente scolastico

Il simbolo \* indica variazione estiva

Il simbolo # indica variazione invernale per la scuola d'infanzia

**MENÙ ALTERNATIVO NO MAIALE**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sedanini alla crema di broccoli (#Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) (*Sedanini alle zucchine) Petto di pollo alla piastra Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione- Pane alle noci Merenda: Stregchette	Pennette al sugo di pomodoro e lenticchie rosse (*Pennette alle melanzane) Polpette di pesce Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) - Frutta di stagione - Pane Merenda: Crostata/Crostatina	Gemelli alla salsa di noci (Sc.Inf. Crema di carote con crostini) Arrosto di tacchino all'arancia e limone (*Petto di tacchino alla piastra) Patate lessate (*Patate al forno) Frutta di stagione – Pane Merenda: Frutta fresca	Garganelli/Tagliatelle al ragù di manzo Parmigiano reggiano D.O.P. (½ porzione) Cavolo cappuccio (# Sc. Inf. Verza saltata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Riso alla parmigiana (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Frittatina gialla (con parmigiano) Erbette all'olio (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana
Gnocchetti sardi al pomodoro (*Mezze penne al pesto) Hamburger di manzo - Ketchup casalingo - Panino fresco al sesamo Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Mela rossa	PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure (Sc. Inf. Carote e peperone rosso e giallo/rapa bianca) Lasagne al forno (ragù di manzo) Fagiolini e mais Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (*Albicocche, susine, uva)	Sedanini olio e parmigiano Pesce arrosto saporito Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Pesca sciropata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) - Pane Merenda: Torta al limone/Tortino di Porretta	Risotto al sugo di verdure (Sc. Inf. Vellutata di verdure con riso) Bocconcini di tacchino e patate al sugo (*Arrosto di tacchino - Patate al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Spaghetti al tonno Squacquerone D.O.P. Carotine baby al vapore e ceci Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Spianata bianca
Spaghetti al pesto Frittatina gialla (con parmigiano) Erbette gratinate (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Pizza al pomodoro/Stregchette	Gramigna olio e parmigiano (# Sc. Inf. Passato di verdura con orzo) Cotoletta di pollo (*Petto di pollo alla piastra) Radicchio, insalata e mais (*Patate al vapore) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Frutta fresca	Chifferi/Polenta al ragù di carne bianca Sformato di verdure (*Ciliegine di mozzarella ½ porzione) - Carotine baby a vapore (*Zucchine fresche trifolate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (Dic.- feb. Clementine/Mandarini)	Cavolfiore gratinato (*Spinaci gratinati) (Sc. Inf. Passato di verdura con pastina di farro) (*Passato di verdura con riso) Piadina I.G.P. con squacquerone D.O.P. Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) Frutta di stagione Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Mezze penne ricotta, zafferano e timo Bastoncini di merluzzo al forno Insalata e fagioli cannellini Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi
Riso alla milanese Platessa gratinata Insalata mista (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Grissini e parmigiano	Ravioli ricotta e spinaci olio e parmigiano Tortino di verdure con cannellini Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Fusilli al pomodoro Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso) Insalata Frutta di stagione - Pane Merenda: Clementine/Mandarini (*Uva, albicocche, susine)	Sedanini all'ortolana (Sc. Inf. Pastina in brodo vegetale) (*Sedanini al pomodoro) - Polpettone (*Pizza margherita) - Fagiolini e mais (*Zucchine fresche al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi	Pennette al pesto Uovo sodo/Frittatina gialla (con parmigiano) Purè di patate Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana
Fusilli al sugo di pomodoro (Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) Tonno Patate al forno Frutta di stagione Merenda: Crackers al rosmarino	Risotto bianco al porro (*Risotto alle zucchine e zafferano) Fontina e spianata (*Casatella) Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Mela/Clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P.)	Gobbetti alla crema di zucca (*Gobbetti al pesto) Straccetti di pollo croccanti (con farina di mais) Cavolo cappuccio e radicchio rosso (Sc. Inf. Verza saltata) (*Pomodori in insalata) - Ananas fresco - Pane Merenda: Cioccolato ai cereali *Gelato	PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure (# Sc. Inf. carote baby al vapore) (*Carote e cetrioli) Sedanini al ragù di manzo Piselli saltati Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Yogurt/Dessert al latte (*Uva, albicocche, melone)	Mezze penne olio e parmigiano (# Sc. inf. Mezze penne con crema di rapa rossa) (*Mezze penne al pomodoro) Halibut in crosta di cereali Insalata mista Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi

**MENÙ ALTERNATIVO NO CARNE**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sedanini alla crema di broccoli (#Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) (*Sedanini alle zucchine) Caciotta Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione - Pane alle noci Merenda: Stregchette	Pennette al sugo di pomodoro e lenticchie rosse (*Pennette alle melanzane) Polpette di pesce Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) Frutta di stagione - Pane Merenda: Crostata/Crostatina	Gemelli alla salsa di noci (Sc. Inf. Crema di carote con crostini) Hamburger di ceci Patate lessate (*Patate al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Frutta fresca	Garganelli/Tagliatelle al sugo di fagioli Parmigiano reggiano D.O.P. (½ porzione) Cavolo cappuccio (# Sc. Inf. Verza saltata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Riso alla parmigiana (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Frittatina gialla (con parmigiano) Erbe all'olio (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana
Gnocchetti sardi al pomodoro (*Mezze penne al pesto) Hamburger di soia - Ketchup casalingo Panino fresco al sesamo - Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Mela rossa	PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure (Sc. Inf. Carote e peperone rosso e giallo/rapa bianca) Lasagne alle lenticchie - Fagiolini e mais Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (*Albicocche, susine, uva)	Sedanini olio e parmigiano Pesce arrosto saporito Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Pesca sciroppata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) - Pane Merenda: Torta al limone /Tortino di Porretta (*Gelato)	Risotto al sugo di verdure (Sc. Inf. Vellutata di verdure con riso) Uovo sodo Patate al forno Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Spaghetti al tonno Squacquerone D.O.P. Carotine baby al vapore e ceci Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Spianata bianca
Spaghetti al pesto Frittatina gialla (con parmigiano) Erbe gratinate (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Pizza al pomodoro/Stregchette	Gramigna olio e parmigiano (# Sc. Inf. Passato di verdura con orzo) Hamburger vegetale Radicchio, insalata e mais (*Patate al vapore) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Frutta fresca	Chifferi/Polenta piselli e panna- Sformato di verdure (*Ciliegie di mozzarella ½ porzione) - Carotine baby a vapore (*Zucchine fresche trifolate) - Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (Dic.- feb. Clementine/Mandarini)	Cavolfiore gratinato (*Spinaci gratinati) (Sc. Inf. Passato di verdura con pastina di farro) (*Passato di verdura con riso) Piadina I.G.P. con squacquerone D.O.P. Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) Frutta di stagione Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Mezze penne ricotta, zafferano e timo Bastoncini di merluzzo al forno Insalata e fagioli cannellini Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi
Riso alla milanese Platessa gratinata Insalata mista (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Grissini e parmigiano	Ravioli ricotta e spinaci olio e parmigiano Tortino di verdure con cannellini Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Fusilli al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Insalata Frutta di stagione - Pane Merenda: Clementine/Mandarini (*Uva, albicocche, susine)	Sedanini all'ortolana (Sc. Inf. Pastina in brodo vegetale) (*Sedanini al pomodoro) Pizza margherita Fagiolini e mais (*Zucchine fresche al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi	Pennette al pesto Uovo sodo/Frittatina gialla (con parmigiano) Purè di patate Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana
Fusilli al sugo di pomodoro (Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) Tonno Patate al forno Frutta di stagione Merenda: Crackers al rosmarino	Risotto bianco al porro (*Risotto alle zucchine e zafferano) Fontina e spianata (*Casatella) - Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Mela/Clementine (*Nettarina di Romagna)	Gobbetti alla crema di zucca (*Gobbetti al pesto) Hamburger di ceci Cavolo cappuccio e radicchio rosso (Sc. Inf. Verza saltata) (*Pomodori in insalata) Ananas fresco - Pane Merenda: Cioccolato ai cereali (*Gelato)	<b>PIATTO UNICO:</b> Pinzimonio 2 verdure (# Sc. Inf. carote baby al vapore) (*Carote e cetrioli) Sedanini al ragù di proteine vegetali - Piselli saltati Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Yogurt/Dessert al latte (*Uva, albicocche, melone)	Mezze penne olio e parmigiano (# Sc. inf. Mezze penne con crema di rapa rossa) (*Mezze penne al pomodoro) Halibut in crosta di cereali Insalata mista Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi

Menù 2020-2021 • Scuole dell'Infanzia e Scuole Primarie

**MENÙ ALTERNATIVO VEGETARIANO**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sedanini alla crema di broccoli (#Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) (*Sedanini alle zucchine) Caciotta Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione- Pane alle noci Merenda: Stregchette	Pennette al sugo di pomodoro e lenticchie rosse (*Pennette alle melanzane) Frittatina Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) Frutta di stagione - Pane Merenda: Crostata/Crostatina	Gemelli alla salsa di noci (Sc. Inf. Crema di carote con crostini) Hamburger di ceci Patate lessate (*Patate al forno) Frutta di stagione – Pane Merenda: Frutta fresca	Garganelli/Tagliatelle al sugo di fagioli Parmigiano reggiano D.O.P. (½ porzione) Cavolo cappuccio (# Sc. Inf. Verza saltata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Riso alla parmigiana (*Insalata di riso con mozzarelline, pomodorini e mais) Frittatina gialla (con parmigiano) Erbette all'olio (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana
Gnocchetti sardi al pomodoro (*Mezze penne al pesto) Hamburger di soia - Ketchup casalingo Panino fresco al sesamo - Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Mela rossa	PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure (Sc. Inf. Carote e peperone rosso e giallo/rapa bianca) Lasagne alle lenticchie - Fagiolini e mais Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (*Albicocche, susine, uva)	Sedanini olio e parmigiano Pizza margherita Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Pesca sciropata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Torta al limone/Tortino di Porretta (*Gelato)	Risotto al sugo di verdure (Sc. Inf. Vellutata di verdure con riso) Uovo sodo Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Spaghetti al pesto Squacquerone D.O.P. Carotine baby al vapore e ceci Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Spianata bianca
Spaghetti al pesto Frittatina gialla (con parmigiano) Erbette gratinate (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Pizza al pomodoro/Stregchette	Gramigna olio e parmigiano (# Sc. Inf. Passato di verdura con orzo) Hamburger vegetale Radicchio, insalata e mais (*Patate al vapore) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Frutta fresca	Chifferi/Polenta piselli e panna- Sformato di verdure (*Ciliegine di mozzarella ½ porzione) - Carotine baby a vapore (*Zucchine fresche trifolate) - Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (Dic.- feb. Clementine/Mandarini)	Cavolfiore gratinato (*Spinaci gratinati) (Sc. Inf. Passato di verdura con pastina di farro) (*Passato di verdura con riso) Piadina I.G.P. con squacquerone Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) Frutta di stagione Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Mezze penne ricotta, zafferano e timo Parmigiano reggiano Insalata e fagioli cannellini Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi
Riso alla milanese Hamburger di soia Insalata mista (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Grissini e parmigiano	Ravioli ricotta e spinaci olio e parmigiano Tortino di verdure con cannellini Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Fusilli al pomodoro Frittatina Insalata Frutta di stagione - Pane Merenda: Clementine/Mandarini (*Uva, albicocche, susine)	Sedanini all'ortolana (Sc. Inf. Pastina in brodo vegetale) (*Sedanini al pomodoro) Pizza margherita - Fagiolini e mais (*Zucchine fresche al forno) Frutta di stagione Merenda: Latte e biscotti secchi	Pennette al pesto Uovo sodo/Frittatina gialla (con parmigiano) Purè di patate Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana
Fusilli al sugo di pomodoro (Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) Casatella Patate al forno Frutta di stagione Merenda: Crackers al rosmarino	Risotto bianco al porro (*Risotto alle zucchine e zafferano) Fontina e spianata (*Casatella) - Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Mela/Clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P.)	Gobbetti alla crema di zucca (*Gobbetti al pomodoro) Hamburger di ceci Cavolo cappuccio radicchio rosso (Sc. Inf. Verza saltata) (*Pomodori in insalata) Ananas fresco - Pane Merenda: Cioccolato ai cereali (*Gelato)	PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure (# Sc. Inf. carote baby al vapore) (*Carote e cetrioli) Sedanini al ragù di proteine vegetali Piselli saltati Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Yogurt/Dessert al latte (*Uva, albicocche, melone)	Mezze penne olio e parmigiano (# Sc. inf. Mezze penne con crema di rapa rossa) (*Mezze penne al pomodoro) Frittatina gialla (con parmigiano) Insalata mista Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi



# Diete speciali

## 2020-2021

Scuole dell'Infanzia e Scuole  
Primarie Comune di Imola

Il simbolo \* indica variazione estiva

Il simbolo # indica variazione invernale per la scuola d'infanzia

## DIETE SPECIALI

***Indicazioni tratte dalle direttive sanitarie per le Scuole dell'Infanzia, Primarie e Secondarie di 1° grado, situate nel territorio dell'Azienda U.S.L. di Imola***

La richiesta di dieta speciale necessaria per motivi di salute deve essere rilasciata dal Pediatra o Medico di base, utilizzando l'apposito modulo.

### **Richiesta di dieta per motivi di salute**

1) I genitori possono richiedere una "Dieta in bianco", cioè una dieta di facile digeribilità, di durata fino a 2 settimane, per i bambini che hanno presentato malesseri intercorrenti (per es. vomito e diarrea).

La richiesta va inoltrata dal genitore agli insegnanti, che provvedono a farla pervenire al referente per la mensa scolastica.

2) La richiesta di dieta speciale, cioè l'esclusione di alimenti dalla dieta per allergia o intolleranza, temporanea o per tutto l'anno scolastico e la richiesta di "Dieta in bianco" di durata superiore a 2 settimane devono essere certificate dal Pediatra del bambino, su apposito modulo.

Il certificato deve essere consegnato al Dirigente Scolastico, che provvede a farne pervenire copia al Servizio Dietetico della Mensa Scolastica e al personale scolastico. Presso la mensa deve essere conservata copia del certificato, in visione al personale.

Qualora persista la necessità di dieta speciale, il certificato va rinnovato all'inizio di ogni anno scolastico.

### Note

- Non è previsto il rilascio di certificazione medica per l'esclusione di alimenti non graditi al bambino. Questi problemi vanno risolti con gradualità attraverso la collaborazione tra genitori e insegnanti.
- Nel caso di bambino con rapporto "difficile" col cibo, che non accetta la variabilità degli alimenti, il genitore può concordare con l'insegnante la somministrazione di un piatto di pasta condita con olio e parmigiano, eliminando il condimento previsto dal menù.  
La scuola provvede a far pervenire la richiesta al referente per la mensa scolastica.
- In ambito scolastico non è autorizzata la somministrazione di alimenti e cibi "extra", cioè non compresi nel menù fornito dalla mensa scolastica.



## DIETA SPECIALE IN BIANCO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sedanini olio e parmigiano Petto di pollo Patate lessate Frutta Pane Merenda: Stregchette	Pennette olio e parmigiano Filetto di pesce al limone Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) Frutta - Pane Merenda: Crostata/Crostatina	Gemelli olio e parmigiano Petto di tacchino alla piastra Patate lessate (*Patate al forno) Frutta - Pane Merenda: Mela	Garganelli/Tagliatelle olio e parmigiano Parmigiano Carote a bastoncino Frutta - Pane Merenda: Crackers	Riso olio e parmigiano Frittatina gialla (con parmigiano) Finocchio Frutta - Pane Merenda: Banana
Gnocchetti sardi olio e parmigiano Hamburger di manzo Panino fresco al sesamo Carote a bastoncino Frutta Merenda: Mela rossa	Pasta olio e parmigiano Prosciutto cotto Carote julienne Frutta - Pane Merenda: Banana (*Albicocche)	Sedanini olio e parmigiano Pesce arrosto saporito Finocchio a spicchi/Carote Frutta - Pane Merenda: Torta al limone/Tortino di Porretta	Riso olio e parmigiano Arrosto di tacchino Patate al forno Frutta - Pane Merenda: Crackers	Spaghetti olio e parmigiano Frittatina gialla (con parmigiano) Carotine baby al vapore Frutta - Pane ai cereali Merenda: Spianata bianca
Spaghetti olio e parmigiano Frittatina gialla (con parmigiano) Finocchio/Carote Frutta - Pane Merenda: Stregchette	Gramigna olio e parmigiano Petto di pollo alla piastra Patate e carote baby al vapore Frutta - Pane Merenda: Mela	Chifferi olio e parmigiano Parmigiano reggiano D.O.P. Carotine baby a vapore (*Zucchine fresche trifolate) Frutta - Pane Merenda: Banana	Riso olio e parmigiano Piadina I.G.P. con prosciutto crudo di Parma (Sc. Inf. prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) Frutta Merenda: Crackers	Mezze penne olio e parmigiano Merluzzo gratinato Patate lessate Frutta - Pane Merenda: Thè e biscotti secchi
Riso olio e parmigiano Platessa gratinata Carote julienne Frutta - Pane Merenda: Grissini e parmigiano	Pasta olio e parmigiano Prosciutto cotto Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta - Pane Merenda: Spianata bianca	Fusilli olio e parmigiano Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso) Patate lessate Frutta - Pane Merenda: Mela gialla (*Albicocche)	Sedanini olio e parmigiano Hamburger di manzo (*Arrosto di lombo) Carote a bastoncino Frutta - Pane Merenda: Thè e biscotti secchi	Pennette olio e parmigiano Uovo sodo/Frittatina gialla (con parmigiano) Patate lessate Frutta - Pane Merenda: Banana
Fusilli olio e parmigiano Frittatina gialla al forno (con parmigiano) Patate al forno Frutta Merenda: Crackers al rosmarino	Risotto olio e parmigiano Prosciutto cotto e spianata Carote a bastoncino Frutta - Pane Merenda: Mela	Gobbetti olio e parmigiano Petto di pollo alla piastra Patate lessate Ananas fresco - Pane Merenda: Plumcake	Sedanini olio e parmigiano Parmigiano reggiano D.O.P. Carote baby al vapore Frutta - Pane Merenda: Banana	Mezze penne olio e parmigiano Halibut in crosta di cereali Patate lessate Frutta - Pane Merenda: Thè e biscotti secchi

P.S. Per frutta si intende mela o banana

**DIETA SPECIALE NO NOCCIOLE E FRUTTA SECCA**



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sedanini alla crema di broccoli (#Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) (*Sedanini alle zucchine) Salsiccia (*Petto di pollo dal 7/06/2021) Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione- Pane Merenda: Stregchette	Pennette al sugo di pomodoro e lenticchie rosse (*Pennette alle melanzane) Polpette di pesce Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) Frutta di stagione - Pane Merenda: Crostata/Crostatina	Gemelli olio e parmigiano (Sc. Inf. Crema di carote con crostini) Arrostito di tacchino all'arancia e limone (*Petto di tacchino alla piastra) Patate lessate (*Patate al forno) Frutta di stagione – Pane Merenda: Frutta fresca	Garganelli/Tagliatelle al ragù Parmigiano reggiano D.O.P. (½ porzione) Cavolo cappuccio (# Sc. Inf. Verza saltata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Riso alla parmigiana (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Frittatina gialla (con parmigiano) Erbette all'olio (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana
Gnocchetti sardi al pomodoro (*Mezze penne al pomodoro) Hamburger di manzo - Ketchup casalingo – Panino Insalata verde -Frutta di stagione Merenda: Mela rossa	PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure (Sc. Inf. Carote e peperone rosso e giallo/rapa bianca) Lasagne al forno - Fagiolini e mais Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (*Albicocche, susine, uva)	Sedanini olio e parmigiano Pesce arrostito saporito Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) - Pesca sciropata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) - Pane Merenda: Torta al limone/Tortino di Porretta (*Gelato)	Risotto al sugo di verdure (Sc. Inf. Vellutata di verdure con riso) Bocconcini di tacchino e patate al sugo (*Arrostito di tacchino - Patate al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Spaghetti al tonno Squacquerone D.O.P. Carotine baby al vapore e ceci Frutta di stagione - Pane Merenda: Spianata bianca
Spaghetti al tonno Frittatina gialla (con parmigiano) Erbette gratinate (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Pizza al pomodoro/Stregchette	Gramigna olio e parmigiano (# Sc. Inf. Passato di verdura con orzo) Cotoletta di pollo (*Petto di pollo alla piastra) - Radicchio, insalata e mais (*Patate al vapore) Frutta di stagione - Pane Merenda: Frutta fresca	Chifferi/Polenta al ragù di carne bianca - Sformato di verdure (*Ciliegine di mozzarella ½ porzione) Carotine baby a vapore (*Zucchine fresche trifolate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (Dic.- feb. Clementine/Mandarini)	Cavolfiore gratinato (*Spinaci gratinati) (Sc. Inf. Passato di verdura con pastina di farro) (*Passato di verdura con riso) Piadina I.G.P. con prosciutto crudo di Parma (Sc. Inf. prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) - Frutta di stagione Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Mezze penne ricotta, zafferano e timo Bastoncini di merluzzo al forno Insalata e fagioli cannellini Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi
Riso alla milanese Platessa gratinata Insalata mista (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Grissini e parmigiano	Ravioli ricotta e spinaci olio e parmigiano Tortino di verdure con cannellini Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Fusilli al pomodoro Coscia di pollo arrostito (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso) Insalata Frutta di stagione - Pane Merenda: Clementine/Mandarini (*Uva, albicocche, susine)	Sedanini all'ortolana (Sc. Inf. Pastina in brodo vegetale) (*Sedanini al pomodoro) - Polpettone (*Arrostito di lombo) - Fagiolini e mais (*Zucchine fresche al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi	Pennette al pomodoro Uovo sodo/Frittatina gialla (con parmigiano) Purè di patate Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana
Fusilli al sugo di pomodoro (Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) Tonno Patate al forno Frutta di stagione Merenda: Crackers al rosmarino	Risotto bianco al porro (*Risotto alle zucchine e zafferano) Prosciutto crudo e spianata (Sc. Inf. Prosciutto cotto) - Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Mela/Clementine (*Nettarina di Romagna)	Gobbetti alla crema di zucca (*Gobbetti al pesto) - Straccetti di pollo croccanti (con farina di mais) Cavolo cappuccio e radicchio rosso (Sc. Inf. Verza saltata) (*Pomodori in insalata) - Ananas fresco - Pane Merenda: Fette biscottate e marmellata (*Gelato)	PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure (# Sc. Inf. carote baby al vapore) (*Carote e cetrioli) Sedanini al ragù - Piselli saltati Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt/Dessert al latte (*Uva, albicocche, melone)	Mezze penne olio e parmigiano (# Sc. inf. Mezze penne con crema di rapa rossa) (*Mezze penne al pomodoro) Halibut gratinato Insalata mista Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi

P. S. Ove non specificato tutti i prodotti utilizzati si intendono privi di nocciole e frutta secca



**DIETA SPECIALE NO LATTE E LATTICINI**



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sedanini alla crema di broccoli (#Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) (*Sedanini alle zucchine) Salsiccia (*Petto di pollo dal 10/06/2019) Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione - Pane Merenda: Stregchette	Pennette al sugo di pomodoro e lenticchie rosse (*Pennette alle melanzane) Polpette di pesce Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) - Frutta di stagione - Pane Merenda: Tortino s./latte	Gemelli alla salsa di noci (Sc. Inf. Crema di carote con crostini) Arrosto di tacchino all'arancia e limone (*Petto di tacchino alla piastra) Patate lesate (*Patate al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda Frutta fresca	Garganelli/Tagliatelle al ragù Prosciutto cotto (½ porzione) Cavolo cappuccio (# Sc. Inf. Verza saltata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Crackers	Riso al tonno (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Frittatina gialla Erbette all'olio (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana
Gnocchetti sardi al pomodoro (*Mezze penne al pesto) Hamburger di manzo - Ketchup casalingo Panino fresco al sesamo - Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Mela rossa	<b>PIATTO UNICO:</b> Pinzimonio 2 verdure (Sc. Inf. Carote e peperone rosso e giallo/rapa bianca) Pasta al ragù - Fagiolini e mais Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (*Albicocche, susine, uva)	Sedanini all'olio Pesce arrosto saporito Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) -Pesca scioppata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) - Pane Merenda: Tortino s./latte (*Gelato s./latte)	Risotto al sugo di verdure (Sc. Inf. Vellutata di verdure con riso) Bocconcini di tacchino e patate al sugo (*Arrosto di tacchino - Patate al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Crackers	Spaghetti al tonno Uovo sodo Carotine baby al vapore e ceci Frutta di stagione - Pane Merenda: Spianata bianca
Spaghetti al tonno Frittatina gialla Erbette all'olio (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Pizza al pomodoro/Stregchette	Gramigna all'olio (# Sc. Inf. Passato di verdura con orzo) Cotoletta di pollo (*Petto di pollo alla piastra) Radicchio, insalata e mais (*Patate al vapore) Frutta di stagione - Pane Merenda: Frutta fresca	Chifferi /Polenta al ragù di carne bianca Piselli saltati Carotine baby a vapore (*Zucchine fresche trifolate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (Dic.- feb. Clementine/Mandarini)	Cavolfiore all'olio (* Spinaci all'olio)(Sc. Inf. Passato di verdura con pastina di farro) (*Passato di verdura con riso) Piadina I.G.P. con prosciutto crudo di Parma (Sc. Inf. prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) Frutta di stagione Merenda: Crackers	Mezze penne zafferano e timo Bastoncini di merluzzo Insalata e fagioli cannellini Frutta di stagione - Pane Merenda: Thè e biscotti secchi
Riso alla milanese Platessa gratinata Insalata mista (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Grissini e marmellata	Pasta all'olio Tortino di verdure con cannellini Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane Merenda: Pizza al pomodoro	Fusilli al pomodoro Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso) Insalata- Frutta di stagione - Pane Merenda: Clementine/Mandarini (*Uva, albicocche, susine)	Sedanini all'ortolana (Sc. Inf. Pastina in brodo vegetale) (*Sedanini al pomodoro) – Hamburger di manzo (*Arrosto di lombo) - Fagiolini e mais - (*Zucchine fresche al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Thè e biscotti secchi	Pennette al pesto Uovo sodo/Frittatina gialla Patate lesate Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana
Fusilli al sugo di pomodoro (Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) Tonno Patate al forno Frutta di stagione Merenda: Crackers al rosmarino	Risotto bianco al porro (*Risotto alle zucchine e zafferano) Prosciutto crudo e spianata (Sc. Inf. Prosciutto cotto) - Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Mela/Clementine (*Nettarina di Romagna)	Gobbetti alla crema di zucca (*Gobbetti al pesto) - Straccetti di pollo croccanti (con farina di mais) Cavolo cappuccio e radicchio rosso (Sc. Inf. Verza saltata) (*Pomodori in insalata) Ananas fresco - Pane Merenda: Cioccolato fondente (*Gelato s./latte)	<b>PIATTO UNICO:</b> Pinzimonio 2 verdure (# Sc. Inf. carote baby al vapore) (*Carote e cetrioli) Sedanini al ragù - Piselli saltati Frutta di stagione - Pane Merenda: Fette biscottate e marmellata	Mezze penne olio (# Sc. inf. Mezze penne con crema di rapa rossa) (*Mezze penne al pomodoro e basilico) Halibut gratinato Insalata mista Frutta di stagione - Pane Merenda: Thè e biscotti secchi

P.S. Salvo prescrizioni specifiche non aggiungere parmigiano alla pasta - Ove non specificato tutti i prodotti utilizzati si intendono privi di latte e latticini



## DIETA SPECIALE NO POMODORO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sedanini alla crema di broccoli (#Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) (*Sedanini alle zucchine) Salsiccia (*Petto di pollo dal 10/06/2019) Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione- Pane Merenda: Stregchette	Pennette al sugo di lenticchie rosse s./pomodoro (*Pennette alle melanzane s./pomodoro) Polpette di pesce Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) - Frutta di stagione - Pane Merenda: Crostata/Crostatina	Gemelli alla salsa di noci (Sc. Inf. Crema di carote con crostini) Arrostato di tacchino all'arancia e limone (*Petto di tacchino alla piastra) Patate lesate (*Patate al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Frutta fresca	Garganelli/Tagliatelle al ragù s./pomodoro Parmigiano reggiano D.O.P. (½ porzione) Cavolo cappuccio (# Sc. Inf. Verza saltata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Riso alla parmigiana (*Insalata di riso con tonno, olive e mais) Frittatina gialla (con parmigiano) Erbette all'olio Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana
Gnocchetti sardi al pesto (*Mezze penne al pesto) Hamburger di manzo Panino fresco al sesamo Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Mela rossa	PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure (Sc. Inf. Carote e peperone rosso e giallo/rapa bianca) - Tortellini di carne olio e parmigiano - Fagiolini e mais Frutta - Pane Merenda: Banana (*Albicocche, susine, uva)	Sedanini olio e parmigiano Pesce arrosto saporito Finocchio a spicchi (*Carote) Pesca sciroppata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) - Pane Merenda: Torta al limone/Tortino di Porretta (*Gelato)	Risotto al sugo di verdure s./pomodoro (Sc. Inf. Vellutata di verdure con riso) Arrostato di tacchino Patate al forno Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Spaghetti al tonno s./pomodoro Squacquerone D.O.P. Carotine baby al vapore e ceci Frutta di stagione - Pane Merenda: Spianata bianca
Spaghetti al pesto Frittatina gialla (con parmigiano) Erbette gratinate Frutta di stagione - Pane Merenda: Stregchette	Gramigna olio e parmigiano (# Sc. Inf. Passato di verdura s./pomodoro con orzo) Cotoletta di pollo (*Petto di pollo alla piastra) - Radicchio, insalata e mais (*Patate al vapore) Frutta di stagione - Pane Merenda: Frutta fresca	Chifferi piselli e panna/Polenta olio e parmigiano - Sformato di verdure (*Ciliequine di mozzarella ½ porzione) Carotine baby a vapore (*Zucchine fresche trifolate) - Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (Dic.- feb. Clementine/Mandarini)	Cavolfiore gratinato (*Spinaci gratinati) (Sc. Inf. Passato di verdura s./pomodoro con pasta di farro) (*Passato di verdura s./pomodoro con riso) Piadina I.G.P. con prosciutto crudo di Parma (Sc. Inf. prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) Frutta di stagione Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Mezze penne ricotta, zafferano e timo Bastoncini di merluzzo al forno Insalata e fagioli cannellini Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi
Riso alla milanese Platessa gratinata Insalata mista Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Grissini e parmigiano	Ravioli ricotta e spinaci olio e parmigiano Tortino di verdure con cannellini Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Fusilli olio e parmigiano Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso) Insalata Frutta di stagione - Pane Merenda: Clementine/Mandarini (*Uva, albicocche, susine)	Sedanini all'ortolana senza pomodoro (Sc. Inf. Pastina in brodo vegetale) (*Sedanini olio e parmigiano) Polpettone (*Arrostato di lombo) Fagiolini e mais (*Zucchine fresche al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi	Pennette al pesto Uovo sodo/Frittatina gialla (con parmigiano) Purè di patate Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana
Fusilli olio e parmigiano (Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) Tonno Patate al forno Frutta di stagione Merenda: Crackers al rosmarino	Risotto bianco al porro (*Risotto alle zucchine e zafferano) Prosciutto crudo e spianata (Sc. Inf. Prosciutto cotto) - Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Mela/Clementine (*Nettarina di Romagna)	Gobbetti alla crema di zucca (*Gobbetti al pesto) Straccetti di pollo croccanti (con farina di mais) Cavolo cappuccio e radicchio rosso (Sc. Inf. Verza saltata) Ananas fresco - Pane Merenda: Cioccolato ai cereali (*gelato)	PIATTO UNICO: Pinzimonio 2 verdure (# Sc. Inf. carote baby al vapore) (*Carote e cetrioli) - Sedanini al tonno s./pomodoro - Piselli saltati Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Yogurt/Dessert al latte (*Uva, albicocche, melone)	Mezze penne olio e parmigiano (# Sc. inf. Mezze penne con crema di rapa rossa) Halibut in crosta di cereali Insalata mista Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi

P. S. Ove non specificato tutti i prodotti utilizzati si intendono sempre privi di pomodoro

## DIETA SPECIALE NO PESCE



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sedanini alla crema di broccoli (#Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) (*Sedanini alle zucchine) Salsiccia (*Petto di pollo dal 7/06/2021) Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione - Pane Merenda: Stregchette	Pennette al sugo di pomodoro e lenticchie rosse (*Pennette alle melanzane) Frittatina gialla (con parmigiano) Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) - Frutta di stagione - Pane Merenda: Crostata/Crostatina	Gemelli alla salsa di noci (Sc. Inf. Crema di carote con crostini) Arrosto di tacchino all'arancia e limone (*Petto di tacchino alla piastra) Patate lessate (*Patate al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Frutta fresca	Garganelli/Tagliatelle al ragù Parmigiano reggiano D.O.P. (½ porzione) Cavolo cappuccio (# Sc. Inf. Verza saltata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Riso alla parmigiana (*Insalata di riso con mozzarelline, pomodorini e mais) Frittatina gialla (con parmigiano) Erbette all'olio (*Pomodori in insalata) - Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana
Gnocchetti sardi al pomodoro (*Mezze penne al pesto) Hamburger di manzo - Ketchup casalingo Panino fresco al sesamo - Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Mela rossa	<b>PIATTO UNICO:</b> Pinzimonio 2 verdure (Sc. Inf. Carote e peperone rosso e giallo/rapa bianca) Lasagne al forno - Fagiolini e mais Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (*Albicocche, susine, uva)	Sedanini olio e parmigiano Pizza margherita Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Pesca sciroppata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) Merenda: Torta al limone /Tortino di Porretta (*Gelato)	Risotto al sugo di verdure (Sc. Inf. Vellutata di verdure con riso) Bocconcini di tacchino e patate al sugo (*Arrosto di tacchino - Patate al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Spaghetti al pomodoro Squacquerone D.O.P. Carotine baby al vapore e ceci Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Spianata bianca
Spaghetti al pesto Frittatina gialla (con parmigiano) Erbette gratinate (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Pizza al pomodoro/Stregchette	Gramigna olio e parmigiano (# Sc. Inf. Passato di verdura con orzo) Cotoletta di pollo (*Petto di pollo alla piastra) Radicchio, insalata e mais (*Patate al vapore) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Frutta fresca	Chifferi /Polenta al ragù di carne bianca Sformato di verdure (*Ciliegine di mozzarella ½ porzione) Carotine baby a vapore (*Zucchine fresche trifolate) - Frutta di stagione Pane Merenda: Banana (Dic.- feb. Clementine/Mandarini)	Cavolfiore gratinato (*Spinaci gratinati) (Sc. Inf. Passato di verdura con pastina di farro) (*Passato di verdura con riso) Piadina I.G.P. con prosciutto crudo di Parma (Sc. Inf. prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) Frutta di stagione Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Mezze penne ricotta, zafferano e timo Parmigiano Insalata e fagioli cannellini Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi
Riso alla milanese Prosciutto cotto Insalata mista (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Grissini e parmigiano	Ravioli ricotta e spinaci Tortino di verdure con cannellini Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Fusilli al pomodoro Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso) Insalata Frutta di stagione - Pane Merenda: Clementine/Mandarini (*Uva, albicocche, susine)	Sedanini all'ortolana (Sc. Inf. Pastina in brodo vegetale) (*Sedanini al pomodoro) - Polpettone (*Arrosto di lombo) - Fagiolini e mais (*Zucchine fresche al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi	Pennette al pesto Uovo sodo/Frittatina gialla (con parmigiano) Purè di patate Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana
Fusilli al sugo di pomodoro (Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) Casatella Patate al forno Frutta di stagione Merenda: Crackers al rosmarino	Risotto bianco al porro (*Risotto alle zucchine e zafferano) Prosciutto crudo e spianata (Sc. Inf. Prosciutto cotto) - Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Mela/Clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P.)	Gobbetti alla crema di zucca (*Gobbetti al pesto) Straccetti di pollo croccanti (con farina di mais) Cavolo cappuccio e radicchio rosso (Sc. Inf. Verza saltata) (*Pomodori in insalata) Ananas fresco - Pane Merenda: Cioccolato ai cereali (*Gelato)	<b>PIATTO UNICO:</b> Pinzimonio 2 verdure (# Sc. Inf. carote baby al vapore) (*Carote e cetrioli) Sedanini al ragù - Piselli saltati Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Yogurt /Dessert al latte (*Uva, albicocche, melone)	Mezze penne olio e parmigiano (# Sc. inf. Mezze penne con crema di rapa rossa) (*Mezze penne al pomodoro) Frittatina gialla (con parmigiano) Insalata mista Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi



## DIETA SPECIALE NO UOVO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<p>Sedanini alla crema di broccoli (#Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) (*Sedanini alle zucchine) Salsiccia (*Petto di pollo dal 7/06/2021) Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione- Pane Merenda: Stregchette</p>	<p>Pennette al sugo di pomodoro e lenticchie rosse (*Pennette alle melanzane) Polpette di pesce Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) Frutta di stagione - Pane Merenda: Tortino s./uovo</p>	<p>Gemelli alla salsa di noci (Sc. Inf. Crema di carote con crostini) Arrosto di tacchino all'arancia e limone (*Petto di tacchino alla piastra) Patate lessate (*Patate al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Frutta fresca</p>	<p>Pasta al ragù Parmigiano reggiano D.O.P. (½ porzione) Cavolo cappuccio (# Sc. Inf. Verza saltata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt/Dessert al latte</p>	<p>Riso alla parmigiana (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Pizza margherita Erbette all'olio (*Pomodori in insalata) - Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana</p>
<p>Gnocchetti sardi al pomodoro (*Mezze penne al pesto) Hamburger di manzo - Ketchup casalingo Panino fresco al sesamo - Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Mela rossa</p>	<p><b>PIATTO UNICO:</b> Pinzimonio 2 verdure (Sc. Inf. Carote e peperone rosso e giallo/rapa bianca) Pasta al ragù - Fagiolini e mais Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (*Albicocche, susine, uva)</p>	<p>Sedanini olio e parmigiano Pesce arrosto saporito Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Pesca sciroppata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) - Pane Merenda: Tortino s./uovo (*Gelato s./uovo)</p>	<p>Risotto al sugo di verdure (Sc. Inf. Vellutata di verdure con riso) Bocconcini di tacchino e patate al sugo (*Arrosto di tacchino - Patate al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt/Dessert al latte</p>	<p>Spaghetti al tonno Squacquerone D.O.P. Carotine baby al vapore e ceci Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Spianata bianca</p>
<p>Spaghetti al pesto Hamburger di tacchino Erbette gratinate (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Pizza al pomodoro/Stregchette</p>	<p>Gramigna olio e parmigiano (# Sc. Inf. Passato di verdura con orzo) Petto di pollo alla piastra - Radicchio, insalata e mais (*Patate al vapore) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Frutta fresca</p>	<p>Chifferi /Polenta al ragù di carne bianca - Ciliegine di mozzarella (½ porzione) - Carotine baby a vapore (*Zucchine fresche trifolate) - Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (Dic.- feb. Clementine/Mandarini)</p>	<p>Cavolfiore gratinato (*Spinaci gratinati) (Sc. Inf. Passato di verdura con pastina di farro) (*Passato di verdura con riso) Piadina I.G.P. con prosciutto crudo di Parma (Sc. Inf. prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) Frutta di stagione Merenda: Yogurt/Dessert al latte</p>	<p>Mezze penne ricotta, zafferano e timo Bastoncini di merluzzo al forno Insalata e fagioli cannellini Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi s./uovo</p>
<p>Riso alla milanese Platessa gratinata Insalata mista (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Grissini e parmigiano</p>	<p>Pasta al tonno Tortino di verdure con cannellini s./uovo Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt/Dessert al latte</p>	<p>Fusilli al pomodoro Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso) Insalata Frutta di stagione - Pane Merenda: Clementine/Mandarini (*Uva, albicocche, susine)</p>	<p>Sedanini all'ortolana (Sc. Inf. Pastina in brodo vegetale) (*Sedanini al pomodoro) Hamburger di manzo (*Arrosto di lombo) Fagiolini e mais (*Zucchine fresche al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi s./uovo</p>	<p>Pennette al pesto Caciotta Purè di patate Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana</p>
<p>Fusilli al sugo di pomodoro (Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) Tonno Patate al forno Frutta di stagione Merenda: Crackers al rosmarino</p>	<p>Risotto bianco al porro (*Risotto alle zucchine e zafferano) Prosciutto crudo e spianata (Sc. Inf. Prosciutto cotto) - Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Mela/Clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P.)</p>	<p>Gobbetti alla crema di zucca (*Gobbetti al pesto) - Straccetti di pollo croccanti Cavolo cappuccio e radicchio rosso (Sc. Inf. Verza saltata) (*Pomodori in insalata) - Ananas fresco - Pane Merenda: Cioccolato ai cereali (*Gelato s./uovo)</p>	<p><b>PIATTO UNICO:</b> Pinzimonio 2 verdure (# Sc. Inf. carote baby al vapore) (*Carote e cetrioli) - Sedanini al ragù - Piselli saltati Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Yogurt/Dessert al latte (*Uva, albicocche, melone)</p>	<p>Mezze penne olio e parmigiano (# Sc. inf. Mezze penne con crema di rapa rossa) (*Mezze penne al pomodoro) Halibut in crosta di cereali Insalata mista - Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte e biscotti secchi s./uovo</p>

P.S. Ove non specificato tutti i prodotti utilizzati si intendono sempre privi di uovo.

**DIETA SPECIALE PER CELIACHIA**



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sedanini s./glut. alla crema di broccoli (#Sc. Inf. Pastina s./glut. in passato di verdura) (*Sedanini s./glut. alle zucchine) - Salsiccia (*Petto di pollo dal 7/06/2021) Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione- Pane s./glut. Merenda: Stregchette s./glut.	Pennette s./glut. al sugo di pomodoro e lenticchie rosse (*Pennette s./glut. alle melanzane) Polpette di pesce Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) - Frutta di stagione - Pane s./glut. Merenda: Crostata/Crostatina s./glut.	Gemelli s./glut. alla salsa di noci (sc. Inf. Crema di carote con crostini s./glut.) Arrosto di tacchino all'arancia e limone (*Petto di tacchino alla piastra) Patate lessate (*Patate al forno) Frutta di stagione - Pane s./glut. Merenda: Frutta fresca	Garganelli/Tagliatelle s./glut. al ragù Parmigiano reggiano D.O.P. (½ porzione) Cavolo cappuccio (# Sc. Inf. Verza saltata) Frutta di stagione - Pane s./glut. Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Riso alla parmigiana (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Frittatina gialla (con parmigiano) Erbette all'olio (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane s./glut. Merenda: Banana
Gnocchetti sardi s./glut. al pomodoro (*Mezze penne s./glut. al pesto) Hamburger di manzo - Ketchup casalingo Panino fresco s./glut. - Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Mela rossa	<b>PIATTO UNICO:</b> Pinzimonio 2 verdure (Sc. Inf. Carote e peperone rosso e giallo/rapa bianca) - Lasagne s./glut. al forno Fagiolini e mais Frutta di stagione - Pane s./glut. Merenda: Banana (*Albicocche, susine, uva)	Sedanini s./glut. olio e parmigiano Pesce arrosto saporito Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Pesca sciroppata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) - Pane s./glut. Merenda: Torta o Crostatina s./glut (*Gelato s./glut.)	Risotto al sugo di verdure (Sc. Inf. Vellutata di verdure con riso) Bocconcini di tacchino e patate al sugo (*Arrosto di tacchino - Patate al forno) Frutta di stagione - Pane s./glut. Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Spaghetti s./glut. al tonno Squacquerone D.O.P. Carotine baby al vapore e ceci Frutta di stagione - Pane s./glut. Merenda: Spianata bianca s./glut. o Schiacciatina s./glut.
Spaghetti s./glut. al pesto Frittatina gialla (con parmigiano) Erbette gratinate (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane s./glut. Merenda: Pizza al pomodoro s./glut./Stregchette s./glut.	Gramigna s./glut. olio e parmigiano (# Sc. Inf. Passato di verdura con riso) - Cotoletta di pollo (*Petto di pollo alla piastra) Radicchio, insalata e mais (*Patate al vapore) Frutta di stagione - Pane s./glut. Merenda: Frutta fresca	Chifferi s./glut./Polenta al ragù di carne bianca - Ciliegine di mozzarella (½ porzione) - Carotine baby a vapore (*Zucchine fresche trifolate) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana (Dic.- feb. Clementine/Mandarini)	Cavolfiore gratinato (*Spinaci gratinati) (Sc. Inf. Passato di verdura con pastina s./glut.) (*Passato di verdura con riso) Piadina s./glut. con prosciutto crudo di Parma (Sc. Inf. prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) Frutta di stagione Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Mezze penne s./glut. ricotta, zafferano e timo Bastoncini di merluzzo s./glut. Insalata e fagioli cannellini Frutta di stagione - Pane s./glut. Merenda: Latte e biscotti secchi s./glut.
Riso alla milanese Platessa gratinata Insalata mista (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane s./glut. Merenda: Grissini s./glut. e parmigiano	Ravioli s./glut. ricotta e spinaci Tortino di verdure con cannellini Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione - Pane s./glut. Merenda: Yogurt/Dessert al latte	Fusilli s./glut. al pomodoro Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso) Insalata Frutta di stagione - Pane s./glut. Merenda: Clementine/Mandarini (*Uva, albicocche, susine)	Sedanini s./glut. all'ortolana (Sc. Inf. Pastina s./glut. in brodo vegetale) (*Sedanini s./glut. al pomodoro) Hamburger di manzo (*Arrosto di lombo) Fagiolini e mais - (*Zucchine fresche al forno) - Frutta di stagione - Pane s./glut. Merenda: Latte e biscotti s./glut.	Pennette s./glut. al pesto Uovo sodo/Frittatina gialla (con parmigiano) Purè di patate Frutta di stagione - Pane s./glut. Merenda: Banana
Fusilli s./glut al sugo di pomodoro (Sc. Inf. Pastina s./glut. in passato di verdura) Tonno Patate al forno Frutta di stagione Merenda: Crackers al rosmarino s./glut.	Risotto bianco al porro (*Risotto alle zucchine e zafferano) Prosciutto crudo e spianata s./glut. (Sc. Inf. Prosciutto cotto) - Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Mela/Clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P.)	Gobbetti s./glut. alla crema di zucca (*Gobbetti s./glut. al pesto) Straccetti di pollo croccanti Cavolo cappuccio e radicchio rosso (Sc. Inf. Verza saltata) (*Pomodori in insalata) Ananas fresco - Pane s./glut. Merenda: Cioccolato fondente (*gelato s./glut.)	<b>PIATTO UNICO:</b> Pinzimonio 2 verdure (# Sc. Inf. carote baby al vapore) (*Carote e cetrioli) Sedanini s./glut. al ragù - Piselli saltati Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Yogurt /Dessert al latte (*Uva, albicocche, melone)	Mezze penne s./glut. olio e parmigiano (# Sc. inf. Mezze penne s./glut. con crema di rapa rossa) (*Mezze penne s./glut. al pomodoro e basilico) Halibut gratinato Insalata mista Frutta di stagione - Pane s./glut. Merenda: Latte e biscotti s./glut.

P.S. Ove non specificato tutti i prodotti utilizzati si intendono privi di glutine – Nell'impossibilità di reperire uno specifico formato di pasta può essere scelto un formato diverso.

Menù 2020-2021 • Scuole dell'Infanzia e Scuole Primarie  
**DIETA SPECIALE PER DIABETE**



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sedanini alla crema di broccoli (#Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) (*Sedanini alle zucchine) Salsiccia (*Petto di pollo dal 7/06/2021) Insalata mista (*Insalata e ravanelli) Frutta di stagione - Pane Merenda: Stregchette g 25	Pennette al sugo di pomodoro e lenticchie rosse (*Pennette alle melanzane) Polpette di pesce Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) Frutta di stagione - Pane Merenda: Grissini g 12 e cioccolato fondente g 20	Gemelli alla salsa di noci (Sc. Inf. Crema di carote con crostini) Arrosto di tacchino all'arancia e limone (*Petto di tacchino alla piastra) Patate lesate (*Patate al forno) Frutta di stagione Merenda: Frutta fresca	Garganelli/Tagliatelle al ragù Parmigiano reggiano D.O.P. (½ porzione) Cavolo cappuccio (# Sc. Inf. Verza saltata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Yogurt//Dessert al latte	Riso alla parmigiana (*Insalata di riso con tonno, pomodorini e mais) Frittatina gialla (con parmigiano) Erbe all'olio (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana g 100
Gnocchetti sardi al pomodoro (*Mezze penne al pesto) Hamburger di manzo - Ketchup casalingo - Panino fresco al sesamo - Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Mela rossa	<b>PIATTO UNICO:</b> Pinimonio 2 verdure (Sc. Inf. Carote e peperone rosso e giallo/rapa bianca) Lasagne al forno - Fagiolini e mais Frutta di stagione - Pane Merenda: Banana g 100 (*Albicocche, susine, uva g 100)	Sedanini olio e parmigiano Pesce arrosto saporito Finocchio a spicchi (*Pomodori in insalata) Pesca sciropata (*Nettarina di Romagna I.G.P.) - Pane Merenda: Grissini g 12 e cioccolato fondente g 20 (*gelato coppetta Fior di latte g 50)	Risotto al sugo di verdure (Sc. Inf. Vellutata di verdure con riso) Bocconcini di tacchino e patate al sugo (*Arrosto di tacchino - Patate al forno) Frutta di stagione Merenda: Yogurt	Spaghetti al tonno Squacquerone D.O.P. Carotine baby al vapore e ceci Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Spianata bianca g 35
Spaghetti al pesto Frittatina gialla (con parmigiano) Erbe gratinate (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione Pane Merenda: Pizza al pomodoro g 35/Stregchette	Gramigna olio e parmigiano (# Sc. Inf. Passato di verdura con orzo) Cotoletta di pollo (*Petto di pollo alla piastra) Radicchio, insalata e mais (*Patate al vapore) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Frutta fresca	Chifferi/Polenta al ragù di carne bianca - Ciliogine di mozzarella (½ porzione) Carotine baby a vapore (*Zucchine fresche trifolate) - Frutta di stagione Pane Merenda: Banana g 100 (Dic.- feb. Clementine/Mandarini)	Cavolfiore gratinato (*Spinaci gratinati) (Sc. Inf. Passato di verdura con pastina di farro) (*Passato di verdura con riso) Piadina I.G.P. con prosciutto crudo di Parma (Sc. Inf. prosciutto cotto) Finocchio a spicchi (*Carote a bastoncino) Frutta di stagione Merenda: Yogurt	Mezze penne ricotta, zafferano e timo Bastoncini di merluzzo Insalata e fagioli cannellini Frutta di stagione Pane Merenda: Latte g 120 e biscotti secchi g 18
Riso alla milanese Platessa gratinata Insalata mista (*Pomodori in insalata) Frutta di stagione - Pane ai cereali Merenda: Grissini g 12 e parmigiano g 20	Ravioli ricotta e spinaci Tortino di verdure con cannellini Finocchio a spicchi (*Carote julienne) Frutta di stagione Pane Merenda: Yogurt	Fusilli al pomodoro Coscia di pollo arrosto (Sc. Inf. Sovracoscia s/osso) Insalata Frutta di stagione - Pane Merenda: Clementine/Mandarini (*Uva g 100, albicocche, susine)	Sedanini all'ortolana (Sc. Inf. Pastina in brodo vegetale) (*Sedanini al pomodoro) - Polpettone (*Arrosto di lombo) - Fagiolini e mais (*Zucchine fresche al forno) Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte g 120 e biscotti secchi g 18	Pennette al pesto Uovo sodo/Frittatina gialla (con parmigiano) Purè di patate Frutta di stagione Merenda: Banana g 100
Fusilli al sugo di pomodoro (Sc. Inf. Pastina in passato di verdura) Tonno Patate al forno Frutta di stagione Merenda: Crackers g 25	Risotto bianco al porro (*Risotto alle zucchine e zafferano) Prosciutto crudo e spianata (Sc. Inf. Prosciutto cotto) Insalata verde Frutta di stagione Merenda: Mela/Clementine (*Nettarina di Romagna I.G.P.)	Gobbetti alla crema di zucca e cannellini (*Gobbetti al pomodoro e basilico)- Straccetti di pollo croccanti Cavolo cappuccio e radicchio rosso (Sc. Inf. Verza saltata) (*Pomodori in insalata) Ananas fresco - Pane Merenda: Cioccolato ai cereali g 20-23 (*gelato coppetta Fior di latte g 50)	<b>PIATTO UNICO:</b> Pinimonio 2 verdure (# Sc. Inf. carote baby al vapore) (*Carote e cetrioli) Sedanini al ragù - Piselli saltati Frutta di stagione Pane ai cereali Merenda: Yogurt (*Uva g 100, albicocche, melone)	Mezze penne olio e parmigiano (# Sc. inf. Mezze penne con crema di rapa rossa) (*Mezze penne al pomodoro e basilico) Halibut in crosta di cereali Insalata mista Frutta di stagione - Pane Merenda: Latte g 120 e biscotti secchi g 18

P.S. Il menù e le grammature dei cibi saranno valutate e personalizzate in base alla tipologia di terapia insulinica del bambino