



		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Dal 03/11/2020 Dal 07/12/2020 Dal 18/12/2020 Dal 22/02/2021 Dal 29/03/2021	1° settimana	Risotto semi-integrale giallo (cipolla e zafferano) Frittatina Broccoli gratinati Merenda: pane alle noci e karkadè	Grattini all'uovo in brodo di verdure Pollo alla cacciatora Insalata e mais Menù musulmano: Hamburger di legumi Merenda: banana	Pasta olio e parmigiano Polpette di merluzzo al forno Carote baby al prezzemolo/carote julienne Merenda: yogurt	<i>Piatto unico</i> - Pinzimonio (sedano bianco, carote) - Pasta gratinata/ Polenta al ragù di manzo Finocchio al vapore Menù musulmano: Pasta/Polenta al sugo di pesce Merenda: plumcake al farro	Crema di ceci con pastina Platessa con verdure julienne e olive al forno Patate al vapore Merenda: frutta fresca mista
Dal 09/11/2020 Dal 14/12/2020 Dal 25/01/2021 Dal 01/03/2021 Dal 07/04/2021	2° Settimana	Pasta alla carbonara di broccoli/asparagi e carote Squacquerone/Casatella Cavolo cappuccio saltato – Piadina (all'olio) Merenda: karkadè e biscottini di pasta frolla	Passato di verdura con puntine semi integrali Pesce al sugo di pomodoro Insalata mista julienne Merenda: pizza al pomodoro	Pasta all'olio e parmigiano Bocconcini di tacchino al limone Erbette all'olio Menù musulmano: Filetto di platessa Merenda: frappè di latte e banana	Passatelli in brodo di verdure Hamburger di manzo al rosmarino Patate al forno Menù musulmano: Purè di ceci Merenda: yogurt	Risotto alla marinara Medaglioni di fagioli aromatizzati alla salvia Carote grattugiate / julienne / bastoncino Merenda: frutta fresca
Dal 16/11/2020 Dal 21/12/2020 Dal 01/02/2021 Dal 08/03/2021 Dal 12/04/2021	3ª settimana	Pasta alla verza Sardine gratinate/pesce gratinato Fagiolini al vapore Merenda: grissini integrali e parmigiano	<i>Piatto unico</i> - Carote grattugiate Pasta semi integrale pasticcata besciamella e ragù di manzo Cavolfiore all'olio Menù musulmano: Pasta semi-integrale pasticcata al sugo di pesce Merenda: frutta fresca mista	Passato di verdure con orzo Frittatina Purè di patate Merenda: yogurt	Pasta all'olio e parmigiano Sovracoscia al limone Insalata mista Menù musulmano: Caciotta Merenda: frutta fresca	Risotto alla crema di zucca Polpettine di ceci Finocchio in pinzimonio (al vapore per i piccoli) Merenda: biscotti secchi e karkadè
Dal 23/11/2020 Dall'08/01/2021 Dal 08/02/2021 Dal 15/03/2021 Dal 19/04/2021	4° settimana	Pasta di farro alla pizzaiola Caciotta misto pecora Cavolfiore gratinato Merenda: biscotti secchi e karkadè	Pasta alla parmigiana Polpettine di carne al sugo di pomodoro e Finocchio al vapore Menù musulmano: Pesce al sugo di pomodoro Merenda: bruschetta (frullato di frutta per i bambini più piccoli)	<i>Piatto unico</i> : Insalata mista e mais Lasagne alle lenticchie rosse Carotine al latte Merenda: frutta fresca mista	Passato di verdura con pastina Petto di pollo agli aromi Patate al forno Menù musulmano: Frittatina/parmigiano Merenda: yogurt	Risotto con porri Halibut dorato Pinzimonio (carote, insalata belga) Merenda: banana
Dal 30/11/2020 Dal 11/01/2021 Dal 15/02/2021 Dal 22/03/2021 Dal 26/04/2021	5° settimana	Pasta al pomodoro Tortino di carote Insalatina verde Merenda: pane e marmellata	Vellutata di zucca con puntine semi integrali Halibut al limone e aromi Purè di patate Merenda: banana	Risotto con piselli Hamburger di tacchino Menù musulmano: Hamburger vegetale Finocchio gratinato Merenda: yogurt	Pasta alla crema di broccoli Bocconcini di vitello al rosmarino Carote grattugiate Menù musulmano: Frittatina Merenda: polpa di frutta al 100%	Pasta alla salsa di noci Crocchette di ricotta Insalata e mais Merenda: yogurt bianco e cereali in fiocchi

Tris di verdure cotte a disposizione dei bambini più piccoli.

Il mercoledì il menù prevede pane ai cereali/semi-integrale. - utilizzo prodotti **Libera Terra**