



ca**→**mbiamo Rotta


Soluzioni di **mobilità attiva** casa-scuola
per la salute, il benessere e la socialità

- IMOLA -

The image features a light beige background with several thick, wavy lines in shades of orange and red. These lines are arranged in a way that suggests movement and flow, with some forming loops and others curving across the frame. The text is positioned in the center, following the curve of one of these lines.

Imola città,

delle biciclette



Il Comune di Imola negli anni ha realizzato **una rete di piste ciclabili della lunghezza complessiva di 110 km molto capillare** e capace di mettere in relazione tutti i quartieri tra loro e con il centro storico. La città, che ha un'estensione massima di 6 km circa e ben si presta a fare della bici o della e-bike il mezzo preferenziale per gli spostamenti quotidiani, **è di fatto una città dei 15 minuti.**

La rete ciclabile però da sola non basta a fare scegliere la mobilità attiva negli spostamenti quotidiani, serve un cambiamento culturale.

Per stimolarlo sono stati sviluppati progetti e campagne comunicative dedicate in particolar modo a due ambiti: gli spostamenti casa-scuola e casa-lavoro.

In questa pubblicazione ci concentreremo sugli **spostamenti casa-scuola** e in particolare sul progetto **CAMBIAMO ROTTA.**

Negli ultimi anni il tema della mobilità scolastica ha assunto una rilevanza sempre maggiore nelle politiche urbane poiché **incide direttamente sulla salute, la qualità della vita, la sicurezza dei più giovani e la sostenibilità ambientale.** Ripensare gli spostamenti quotidiani casa-scuola significa **immaginare una città più vivibile**, in cui muoversi a piedi o in bicicletta diventa **una scelta naturale e condivisa.**

Camminare o pedalare per andare a scuola non è solo una scelta ecologica, ma un'**importante esperienza educativa.** Bambine e bambini, ragazze e ragazzi **sviluppano** competenze fondamentali come **l'autonomia, la conoscenza delle regole stradali, la collaborazione e il rispetto degli altri.** Attraverso percorsi guidati, attività educative e momenti di socializzazione, la mobilità diventa un'esperienza positiva che unisce salute, divertimento e sostenibilità.

Il progetto Cambiamo Rotta si distingue per la sua forte dimensione comunitaria, basata sul coinvolgimento di istituzioni,

scuole, servizi sanitari, Polizia Locale, associazioni e famiglie. Questo lavoro di rete consente di rispondere ai bisogni reali del territorio e di costruire una co-responsabilità nella gestione dello spazio pubblico. Il ruolo attivo di genitori, nonni, insegnanti e volontari garantisce infine sicurezza e supporto, trasformando il tragitto casa-scuola in un'occasione quotidiana di crescita e consapevolezza ambientale.

Tutte le iniziative e le attività legate al progetto Cambiamo Rotta sono possibili grazie alla partecipazione di tutti i protagonisti e della rete che insieme hanno creato.

Ad aprile 2025, **il Comune di Imola ha vinto il Bando Nazionale Bici in Comune,** un'iniziativa promossa dal Ministro per lo Sport e i Giovani con il supporto del Dipartimento dello Sport, per il tramite di Sport e Salute S.p.a. e dell'Associazione Nazionale dei Comuni Italiani (Anci) classificandosi al primo posto tra gli 82 Comuni partecipanti con popolazione tra 50.001 e 300.000 abitanti e aggiudicandosi un premio per attività da realizzare tra il 2025 e il 2026, con il programma **IMOLA LOVES BIKE.**

Una delle linee di azione del programma è il potenziamento del progetto **CAMBIAMO ROTTA, riconosciuto come buona pratica efficace e replicabile anche in altri Comuni.**

IMOLA VERDE

la mappa delle aree verdi e delle piste ciclabili





Scegliere la bicicletta per gli spostamenti quotidiani è tanto più facile quanto più si conosce la rete ciclabile.

Da qui nasce la scelta di realizzare **IMOLA VERDE**, la mappa che rappresenta la rete ciclabile cittadina e il sistema delle aree verdi pubbliche (parchi, giardini, aree rete natura 2000, ecc); vedere questi due sistemi insieme mostra quanto lo spazio pubblico sia interconnesso e le possibilità che si hanno di costruire itinerari ciclabili che attraversano le aree verdi, lontano dallo smog delle strade e con maggiore ombra e frescura, soprattutto con i caldi estremi che caratterizzano gli ultimi anni.

La mappa, realizzata dal Ceas Circondario Imolese per il Comune di Imola, è stata disegnata dall'illustratrice Monica Gori con un linguaggio apprezzabile e comprensibile a tutte le età, in particolar modo per le fasce più giovani.

La mappa, in formato tascabile, è uno strumento molto utile per ragazze, ragazzi e rispettive famiglie, ma anche per insegnanti che lo utilizzano per costruire itinerari da esplorare con le studentesse e gli studenti.

Il progetto cambiamo rotta

Soluzioni per la mobilità attiva casa-scuola
per la salute, il benessere e la socialità

CAMBIAMO ROTTA è il progetto di promozione della mobilità attiva casa-scuola nato come progetto sperimentale nel 2022 coinvolgendo un Istituto Comprensivo e che oggi coinvolge quattro Istituti Comprensivi del Comune di Imola per un totale, nell'anno scolastico 2025/2026, di 780 tra studentesse e studenti da 6 a 12 anni.

Il progetto è sviluppato in forma di co-progettazione dal Comune di Imola e dal Ceas Circondario Imolese - Centro di Educazione Alla Sostenibilità in collaborazione con le scuole (IC2-IC5-IC6-IC7), l'Ausl di Imola, la Polizia Locale, Area Blu settore mobilità, l'Associazione Giocathlon e le associazioni di genitori.

Nato dalla declinazione locale del progetto regionale Mobilityamoci promosso dalla rete RES ai CEAS della Regione Emilia-Romagna, Cambiamo Rotta si sviluppa attraverso:

- **Lezioni mirate all'apprendimento dei fondamenti tecnici per una conduzione in autonomia della bicicletta** e alla guida in strada.
- **Pedagate che coinvolgono studenti/famiglie/insegnanti** con l'obiettivo di fare conoscere la rete ciclabile cittadina partendo dalle rispettive scuole in un contesto di socialità e comunità. Gli **itinerari** sono definiti a partire dalla **mappa IMOLA VERDE**.
- **Promozione** e potenziamento **delle linee pedibus e del bicibus**.
- Consegna dei **diplomi di "Ciclista urbano attento all'ambiente"**.
- **Comunicazione** mirata a promuovere la **mobilità attiva** come forma di **salute, socialità e autonomia nel rispetto dell'ambiente** e fare conoscere la rete ciclopedonale.

Ogni scuola partecipa al progetto con un coinvolgimento attivo e completo di dirigenti, insegnanti, studenti e famiglie, creando una rete educativa partecipata e consapevole. Inoltre, ciascun istituto segue un programma personalizzato, costruito per rispondere in modo mirato alle esigenze degli studenti, alle necessità didattiche degli insegnanti e al coinvolgimento delle famiglie.

Mobilità attiva è salute

Muoversi all'aria aperta fa bene al corpo e alla mente. Il primo grande beneficio è l'esposizione alla luce naturale e al sole, che favorisce la produzione di vitamina D, essenziale per la salute delle ossa.

Camminare o andare in bicicletta ogni giorno **migliora la qualità del sonno, l'umore** e nei bambini, **aumenta la capacità di concentrazione e la creatività** durante le ore scolastiche.

L'attività fisica regolare aiuta inoltre a **controllare il peso, stimolare il metabolismo e rafforzare cuore, ossa, arterie e vene**, migliorandone l'elasticità. In questo modo, il movimento contribuisce anche a prevenire le patologie croniche non trasmissibili legate a questi organi.



cambiamo Rotta

Soluzioni di mobilità attiva casa-scuola

Vai a scuola a piedi o in bici e ti farai un sacco di amici!

Se dovessi scegliere, andrei a scuola a piedi o in bici, tu che dici?



Gli slogan sono stati elaborati da ragazze/ della Consulta di Trindia



Le azioni di progetto

Le lezioni: avviamento e potenziamento per l'uso della bicicletta con attenzione all'inclusione

Imparare a guidare la bicicletta non è solo una questione di equilibrio: è una vera e propria avventura che permette di scoprire la città, sviluppare autonomia e acquisire sicurezza stradale. Con "Cambiamo Rotta", ogni bambina e bambino, ragazza e ragazzo ha l'opportunità di vivere questa esperienza in modo guidato e divertente.

Le lezioni, condotte da istruttori e istruttrici qualificati dell'Associazione Giocathlon, sono studiate su misura per la scuola primaria e secondaria di I grado. I partecipanti affrontano percorsi variabili, imparando a gestire situazioni impreviste, a orientarsi sulle strade urbane e sulle piste ciclabili, a muoversi con sicurezza e responsabilità.

Ogni classe terza della scuola primaria e prima della scuola secondaria di I grado, partecipa a un pacchetto di quattro ore di attività, in modo da consolidare progressivamente le competenze e far crescere la fiducia in sella.

Le lezioni studiate per le classi si basano su alcuni elementi:

- **Scuola primaria:**
4 lezioni per imparare i fondamenti tecnici, la postura corretta e le regole base della strada per condurre la bici in autonomia.
- **Scuola secondaria di I grado:**
4 lezioni avanzate per diventare completamente autonomi e sicuri nella gestione della bicicletta nei percorsi casa-scuola e nella quotidianità, per una guida sicura in strada con percorsi ad ostacoli e traffico simulato.

Le "lezioni di bicicletta" non sono solo esercizi tecnici, sono piccoli percorsi di libertà e responsabilità. Gli istruttori e le

istruttrici accompagnano le studentesse e gli studenti in un viaggio alla scoperta della guida sicura, insegnando loro come affrontare strade, percorsi irregolari e imprevisti.

Le lezioni hanno l'obiettivo di mettere i partecipanti nelle condizioni ottimali per l'utilizzo della bicicletta in autonomia nei percorsi casa-scuola e in tutte le attività extrascolastiche.

Inclusione come metodo di lavoro

Il progetto è costruito per favorire la piena partecipazione di tutte e tutti gli studenti, accogliendone e accompagnandone le fragilità.

Il principio è sempre stato consentire la partecipazione insieme ai compagni, mettendo a disposizione idonea attrezzatura e istruttori dedicati, per supportare studentesse e studenti con fragilità e consentire loro di vivere l'esperienza della bicicletta insieme agli altri.

Alcuni studenti con difficoltà motorie, hanno trovato nella bicicletta lo strumento per superare limiti fisici e "correre" insieme agli altri in libertà.

Allo stesso modo diverse studentesse e studenti, in media 4 per ogni classe, hanno imparato ad andare in bici aiutati anche dal sostegno e dall'entusiasmo dei propri compagni.

Percorso finale

e consegna diplomi



Al termine delle lezioni di avviamento e potenziamento nell'utilizzo della bicicletta, gli istruttori e le istruttrici dell'Associazione Giocathlon consegnano insieme alla Vice Sindaca del Comune di Imola Elisa Spada i diplomi di "Ciclista urbano attento all'ambiente".

Le pedalate con le famiglie:

Socialità e conoscenza della rete ciclabile

Le pedalate, organizzate per le diverse scuole aderenti al progetto, rappresentano uno strumento coinvolgente ed esperienziale per far conoscere la rete ciclabile, a partire da quella del proprio quartiere, promuovendo la socialità in una dimensione informale e di divertimento.

I percorsi vengono sviluppati a partire dalla **MAPPA IMOLA VERDE**, che viene consegnata a tutti i partecipanti in modo che resti uno strumento a disposizione di ognuno.

Alle pedalate partecipano insegnanti, studentesse e studenti e rispettive famiglie, guidati da istruttori e istruttrici dell'Associazione Giocathlon e da personale del Comune di Imola con il supporto delle CGAM per la sicurezza del gruppo in movimento.

I percorsi sono di varia natura e vengono sviluppati sia in ambito urbano che alla scoperta del territorio lungo la Ciclovía del Santerno, con lunghezze che variano dai 5 ai 16 km, calibrando velocità e soste, adeguandole alle esigenze dei partecipanti.





Pedibus & Bicibus

Giornate tutti a scuola a piedi o in bici

I Pedibus

Il Pedibus è nato nel 2005 dalla collaborazione tra l'Amministrazione Comunale, il pedagogo Valter Baruzzi, l'Istituto Comprensivo n. 5 di Imola e l'Associazione Genitori.

Da allora, il progetto si è esteso a molte scuole primarie di Imola, grazie al lavoro continuo del CEAS Circondario Imolese.

L'attività del Pedibus è gestita dal CEAS Circondario Imolese - Centro di Educazione Alla Sostenibilità con la progettazione partecipata e la collaborazione dei vari Istituti Comprensivi della città di Imola.

Con il progetto Pedibus le bambine e i bambini si recano a scuola a piedi, in gruppi accompagnati da genitori/nonni volontari, percorrendo itinerari predefiniti posti preventivamente in sicurezza dal Comune.

Andare a scuola a piedi insieme a compagni e genitori o nonni contribuisce a creare relazioni e a fare comunità. **Gli accompagnatori si organizzano in autonomia, in modo da garantire ogni giorno la presenza di un numero minimo di adulti**, necessario per svolgere in sicurezza il percorso verso la scuola. **Per le bambine e i bambini andare a scuola in compagnia è anche un'occasione per socializzare, farsi nuovi amici, arrivare di buon umore all'inizio delle lezioni e conoscere il proprio quartiere**, sviluppando così maggiore autonomia.

Il Pedibus garantisce una quota di tempo di cammino salutare, prevenendo o quanto meno riducendo, il rischio di eventuali malattie dimetaboliche in età adulta e contrastando l'obesità infantile in aumento

a causa di una maggiore sedentarietà dei bimbi.

Il Pedibus è anche un'ottima palestra per apprendere l'educazione stradale sul campo e per diventare pedoni consapevoli.

Nel 2025 il Pedibus è stato attivo in 5 Istituti Comprensivi, coinvolgendo 7 scuole con 12 linee attive sulle 21 disponibili per un totale di circa 160 alunne e alunni coinvolti.



I Bicibus

Il Bicibus è stato introdotto con il progetto CAMBIAMO ROTTA nel 2022.

Si tratta di gruppi auto-organizzati di genitori/nonni e studenti che percorrono insieme il tragitto casa-scuola, con la stessa filosofia del Pedibus: costruire relazioni, amicizie e promuovere uno stile di vita sano.

Una prima sperimentazione è stata avviata con un gruppo di genitori, bambine e bambini affiancato dall'Associazione Giocathlon nel percorso casa-scuola, e si è consolidata su una linea pedibus che, una volta a settimana, utilizza la bici.



Le giornate tutti a scuola a piedi o in bici

Sono giornate organizzate in tutti gli Istituti Comprensivi nei quali è attivo **CAMBIAMO ROTTA**. L'invito rivolto alle famiglie, è quello di lasciare a casa l'auto e recarsi a scuola a piedi o in bici. Organizzate insieme al CEAS, alle scuole, all'AUSL e all'Associazione Giocathlon, **le giornate offrono l'opportunità di vivere un modo diverso di muoversi** e di riflettere sull'importante relazione tra mobilità attiva e benessere psicofisico.



La comunicazione

Scegliere di CAMBIARE ROTTA parte da un cambiamento culturale

Per stimolare e accompagnare un cambiamento culturale necessario, è stata data **grande importanza alla comunicazione, sia per rendere riconoscibile il progetto** attraverso l'ideazione di un logo e di una immagine coordinata a cura dell'illustratrice Monica Gori, **sia per veicolare messaggi importanti quali salute, sostenibilità, socialità e divertimento.**

Da questa idea sono nate le **CARTOLINE**: uno strumento semplice, accattivante e facile da diffondere.

Su ciascuna cartolina compaiono gli slogan ideati dalla Consulta dei ragazzi e delle ragazze del Comune di Imola, come:

“Vai a scuola a piedi o in bici e ti farai un sacco di amici”

“Se dovessi scegliere, andrei a scuola a piedi o in bici... tu che dici?”

Le cartoline raccontano anche perché vale la pena cambiare abitudini e come aderire all'iniziativa, grazie a un QR code che rimanda alla pagina dedicata sul sito del Comune di Imola.

A seguire sono state ideate le LOCANDINE e i MANIFESTI, diffusi in tutte le scuole, negli edifici e negli spazi pubblici della città per informare e sensibilizzare sul perché scegliere la mobilità attiva nei percorsi casa-scuola.

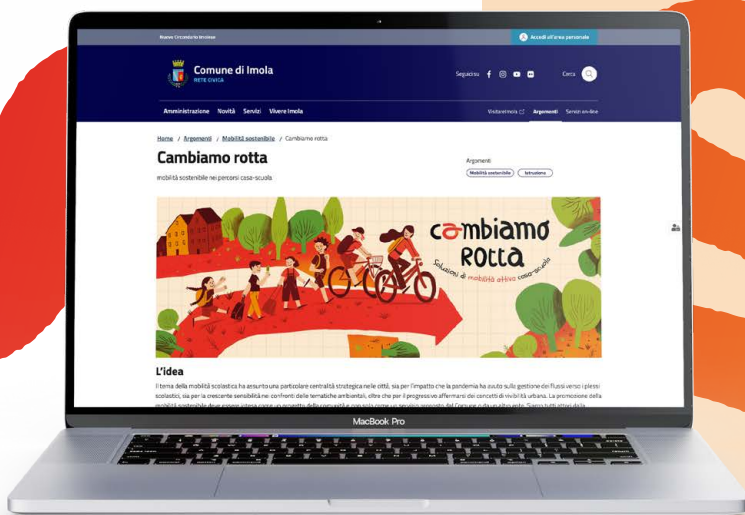
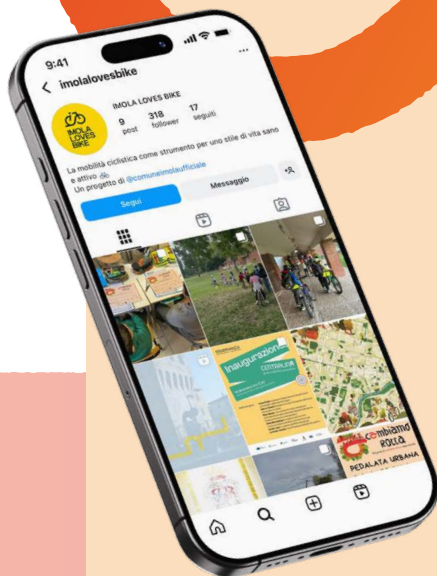
Ogni scuola aderente al progetto espone, negli spazi di accesso alla scuola stessa, il banner del progetto.



A questo si aggiungono le locandine delle pedalate, diffuse prevalentemente attraverso le pagine web e social del Comune di Imola, del Ceas e delle scuole aderenti.

Sul sito web del Comune di Imola è stata creata una pagina dedicata al progetto **CAMBIAMO ROTTA**, nella quale trovare tutte le informazioni utili, le linee pedibus attive, il bicibus, gli aggiornamenti sulle pedalate e la galleria fotografica.

Grazie al progetto **IMOLA LOVES BIKE** co-finanziato dal Bando Bici in Comune del Ministro per lo Sport e i Giovani con il supporto di Sport e Salute S.p.a. e Anci sono state create **VIDEO PILLOLE** che danno parola ai protagonisti del progetto e raccontano questa esperienza e i suoi benefici, che saranno divulgate sulle pagine social Facebook e Instagram per una diffusione ancora più capillare.



Impatto del progetto

Replicabilità e sfide future

“Cambiamo Rotta”, nato come progetto sperimentale a sostegno della mobilità attiva nei percorsi casa-scuola nel 2022 con il coinvolgimento di un Istituto Comprensivo, **al 2025 coinvolge 9 scuole di 4 Istituti Comprensivi**, lavorando sulle classi 3° della scuola primaria e sulle classi 1° della secondaria di primo grado.

Il progetto, finanziato direttamente dal Comune di Imola negli anni 2022, 2023 e 2024 ha trovato il supporto del Bando Bici in Comune per il 2025 e il 2026 consentendo di aumentare gli Istituti Comprensivi coinvolti.

In 4 anni sono stati interessati circa 3.200 tra studentesse e studenti con lezioni in orario scolastico utilizzando gli spazi esterni delle scuole e con pedalate collettive, insieme alle famiglie, per utilizzare la rete ciclabile e contestualmente costruire comunità.

Queste azioni sono state generative, contribuendo a costruire una rete solida tra istituzioni, enti, scuole, associazioni e famiglie e portando sul territorio anche altre azioni, come i bike park promossi da Città Metropolitana e realizzati dall'Associazione Giocathlon in spazi aperti pubblici.

Il progetto, dalla sua prima sperimentazione e nel suo successivo ampliamento, ha dimostrato di essere scalabile e replicabile.

Quali sono le sfide che ci aspettano?

- **Allargare il progetto a tutti gli Istituti Comprensivi** di Imola e proseguire la sensibilizzazione e promozione della mobilità attiva come strumento di salute e socialità, con pedalate, momenti di approfondimento e di divertimento collettivi.
- **Lavorare insieme all'area tecnica di Area Blu e del Comune di Imola per rendere i collegamenti ciclabili sempre più sicuri.** Questo potrà aggiungere maggiore autonomia negli spostamenti casa-scuola e extra scolastici in particolare a studentesse e studenti delle scuole secondarie di I grado.
- **Promuovere la mobilità attiva nelle scuole secondarie di secondo grado**, in quanto l'età delle studentesse e degli studenti si presta a una maggiore autonomia negli spostamenti quotidiani. Per coinvolgerli verrà lanciata una challenge rivolta ai giovani del territorio tra i 14 e i 19 anni; i partecipanti realizzeranno brevi video per raccontare e promuovere, tra le coetanee e i coetanei l'utilizzo della mobilità attiva, a piedi o in bicicletta.

Tutto questo è stato possibile grazie ad una rete di realtà che da subito hanno creduto in questo progetto e ne sono state protagoniste attive:

Comune di Imola, CEAS Circondario Imolese, Istituti Comprensivi n. 2, n. 5, n. 6, n. 7, Associazioni Genitori, Arpae - RES-Rete di Educazione alla Sostenibilità dell'Emilia-Romagna, AUSL Imola, Corpo Polizia Locale del Nuovo Circondario Imolese, Area Blu - Settore Mobilità, Associazione Giocathlon.







Imola città
delle biciclette

REALIZZATO CON IL SOSTEGNO DI



Vai a scuola a piedi o in bici e ti farai un sacco di amici!

Se dovessi scegliere,
andrei a scuola a piedi
o in bici, tu che dici?



Perchè?

È divertente
È sicuro
È educativo
È gratuito
È energizzante
È salutare
È sostenibile

Pedibus o bicibus?



[www.comune.imola.bo.it/
cambiamorotta](http://www.comune.imola.bo.it/cambiamorotta)

Unisciti a noi in 3 veloci passaggi

- 1) Verifica sul sito che ci sia già una linea vicino a casa tua
- 2) Compila e consegna il modulo ai tuoi insegnanti
- 3) Presentati alla fermata e inizia la tua avventura



Il progetto "Cambiamo Rotta" si avvale della collaborazione attiva delle famiglie, del sostegno della Amministrazione Comunale e del supporto del CEAS, degli Istituti Comprensivi, delle Associazioni Genitori, dell'Azienda USL Imola, della Polizia Locale, di Area Blu e della Associazione Giocathlon

Febbraio 2026



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola

Corpo di Polizia Locale
del Nuovo Circondario Imolese



Istituto
Comprensivo n.2



con il supporto di

