



Servizio Politiche Sociali, Abitative e della Coesione

Città di Imola



"Dall'autunno all'estate..."

Programma 2015-2016

attività culturali, sociali, solidali per la terza età

PRESENTAZIONE PROGRAMMA 2015-2016

“Dall’autunno all’estate...” per arricchire ogni stagione della vita di opportunità. E’ questo il senso del programma di iniziative che l’Amministrazione propone anche quest’anno, in particolare (ma non solo) alle persone oltre i 60 anni di età.

Sapere che tante cittadine e tanti cittadini non più giovani ogni anno aderiscono e partecipano con entusiasmo ci spinge ad impegnarci sempre di più e meglio nell’allestimento delle iniziative, che sono promosse e organizzate dal Comune in collaborazione con associazioni di volontariato e cooperazione sociale.

Sappiamo bene quanto siano importanti gli stimoli a fare, imparare, cimentarsi in attività manuali o intellettuali, quanto sia d’aiuto avere la possibilità di mantenere allenati sia il corpo che la mente. Tutto ciò è ancora più vero per chi ha ormai alle spalle una quotidianità professionale, ma sente di avere ancora energie da spendere, cose da sperimentare, luoghi da visitare ed esperienze da vivere.

“Dall’autunno all’estate...” è il nostro contributo, in sostanza, per migliorare la qualità della vita per tutti gli interessati. Un contributo fatto di tante occasioni, dalle feste ai corsi, dai laboratori agli eventi culturali, oltre che un investimento, perché siamo convinti che la prevenzione sia fondamentale per alleggerire la pressione sui servizi socio-sanitari rivolti alla non autosufficienza.

Grazie dunque a tutti coloro che danno una mano per costruire questo programma vario e stimolante per tutti, pubblicato come sempre in un pratico vademecum in cui sono presenti tutte le informazioni utili per fruire di queste opportunità. Grazie, infine, alla Fondazione Cassa di Risparmio di Imola e alla Fondazione Cassa di Risparmio di Ravenna per il sostegno economico, un bentornato ai partecipanti di vecchia data e un benvenuto ai nuovi, sperando che continuino a gratificarci con il loro entusiasmo e la loro partecipazione.

Il Sindaco

Daniele Manca



UNA GIORNATA SPECIALE DA FESTEGGIARE INSIEME

2 OTTOBRE FESTA NAZIONALE DEI NONNI

DOMENICA 11 OTTOBRE 2015

Presso il Centro Sociale "Tiro a Segno"
via Tiro a Segno 2 Imola

ore 12.30 PRANZO conviviale allietato da musica dal vivo

Contributo dei partecipanti € 15.00 a persona

E' necessaria la prenotazione:

AUSER Imola, via Amendola 8 Tel. 0542.24107

Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 11.00

Centro Sociale "Tiro a Segno" Tel. 3389569414



SABATO 14 NOVEMBRE 2015 ore 16.00

Presso il Centro Sociale "Tiro a Segno" via Tiro a Segno 2 Imola

Concorso "Cari Nonni": premiazione dei migliori manifesti con tema EXPO 2015

Seguirà intrattenimento con il Mago e merenda offerta a tutti i partecipanti

"ASPETTANDO IL NATALE"

DOMENICA 13 DICEMBRE 2015

Presso il Centro Sociale "Tiro a Segno"

Via Tiro a Segno 2 Imola

ore 12.30 PRANZO contributo dei partecipanti € 15.00 a persona

alle ore 15 tombola e animazione aperta a tutti

Per partecipare al pranzo è necessaria la prenotazione:

AUSER Imola, via Amendola 8 Tel. 0542.24107

Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 11.00

Centro Sociale "Tiro a Segno" Tel. 3389569414





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola

FASCICOLO SANITARIO ELETTRONICO

A cura AUSL Imola

Il Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE) personale è una raccolta di dati e informazioni sanitarie visionabili in rete attraverso un collegamento protetto e riservato al solo titolare delle informazioni stesse. Gli incontri, in collaborazione con l'AUSL di Imola, hanno lo scopo di attivare il FSE ai cittadini che lo desiderano.

2 incontri presso Centro Culturale Ricreativo Via Lippi 2/C Imola

mercoledì 16 dicembre 2015

martedì 26 gennaio 2016

dalle 14.30 alle 16.30



PORTALE WEB DELL'INPS

A cura INPS Imola

2 incontri presso Centro Culturale Ricreativo Via Lippi 2/C Imola

mercoledì 9 dicembre 2015

mercoledì 20 gennaio 2016

dalle 14.30 alle 16.00

Conguaglio 730/pensionati;

Benefici in applicazione della sentenza C. Costituzionale 70/2015;

Quattordicesima sui trattamenti pensionistici;

Red e implicazioni delle comunicazioni reddituali sulle pensioni;

Varie e Pin.

**CORSI CON ISCRIZIONE PRESSO UNIVERSITÀ APERTA**

piazza Gramsci 21 Tel. 0542.27373

dal lunedì al venerdì dalle 10.30 alle 12.30 e dalle 16.00 alle 18.00

sabato dalle 10.30 alle 12.30

MILANO EXPO 2015. L'ITALIA AL CENTRO

Il cibo è presente, è futuro, il cibo è di tutti. Perché il cibo è vita.

10 incontri di 2 ore ciascuno nella giornata di venerdì

Da gennaio a marzo 2016 dalle 15.00 alle 17.00

presso la sala grande di palazzo Sersanti piazza Matteotti 8 Imola

A cura di Università Aperta Imola

**STORIABUS**

Visite guidate a cura dell'Associazione culturale ARTE.NA

martedì 5-12-19-26 aprile - 3 maggio 2016

Orario: dalle 14.00 alle 18.30 (per le uscite di mezza giornata);

dalle 8.30 alle 18.30 (per l'uscita della giornata intera)

1. **Ferrara:** il Museo archeologico e il palazzo di Ludovico il Moro;
2. **Bologna:** l'Archiginnasio e il Teatro anatomico;
3. **Villanova di Bagnacavallo:** il Museo della civiltà palustre;
4. **Campogalliano:** il Museo della bilancia e l'Acetaia di Campogalliano;
5. **Imola:** storia e trasformazione del Complesso dell'Annunziata.

Numero max partecipanti 50

E' prevista una quota di partecipazione da definire



ISCRIZIONI PRESSO NUOVA SCUOLA DI MUSICA "VASSURA-BARONCINI"



ATTIVITA' DI CANTO CORALE

20 lezioni, il **mercoledì** dalle 15.00 alle 16.30 dall' 11 novembre 2015
presso Nuova Scuola di Musica "Vassura-Baroncini"
via Fratelli Bandiera 19 Imola Tel. 0542.602470



C O R S I CON ISCRIZIONE PRESSO AUSER IMOLA

Viale Amendola 8 Tel. 0542.24107 dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 11.00

CONOSCERE E CAPIRE LA MUSICA BALLANDO ATTRAVERSO I SECOLI DAL '400 AL '900



A cura di Carla Cacciari IMOLADANZA
presso Sala Pedagna Est, Via degli Sminatori 6 Imola
2 corsi: mercoledì dalle 9.30 alle 11.30 e giovedì dalle 21.00 alle 23.00
dal 1° ottobre 2015 a fine giugno 2016
Iscrizioni presso AUSER IMOLA viale Amendola 8 Tel. 0542.24107
dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 11.00
Quota per assicurazione € 12,00

VADO A SCUOLA DI BURRACO

A cura di Maria Elena Sandri volontaria Auser
Centro Culturale Ricreativo via Lippi 2/C Imola

5 incontri dalle 15.00 alle 17.00

il giovedì dal 5 novembre al 3 dicembre 2015

Partecipanti: max 16

Quota iscrizione € 5,00



IMPARIAMO AD USARE IL COMPUTER

A cura dell'Associazione Primola

2 corsi: di 1° e 2° livello max 10 partecipanti per ogni corso

1° livello 10 ore, 5 incontri

il martedì dal 6 ottobre al 3 novembre 2015 dalle 15.00 alle 17.00

2° livello 20 ore, 10 incontri

il martedì dal 2 febbraio al 5 aprile 2016 dalle 15.00 alle 17.00

I corsi si terranno nell'aula didattica del Centro Culturale Ricreativo via Lippi 2/C Imola

Quota iscrizione € 10,00 per ogni corso



GLI INCONTRI DEL GIOVEDÌ DI DONELLA MONDINI

presso sala Fiorella Baroncini, via Cairoli 18 Imola dalle 15.00 alle 16.30

- ◆ La donna nel melodramma: 6 incontri dal 22/10 al 26/11/2015
- ◆ Voce e vita di Beniamino Gigli: 2 incontri il 10 e 17/12/2015
- ◆ E vissero felici e contenti: 3 incontri dall' 11 al 25/02/2016
- ◆ Parliamo di reliquie tra storia e leggenda: 2 incontri il 10 e 17/03/2016



INCONTRI A TEMA PSICOLOGICO

TAIJI QUAN-DAOYIN: tecnica cinese per armonizzare corpo e mente

A cura di Sandro Salemmè

10 incontri dal 5 ottobre 2015 il lunedì e giovedì dalle 18.30 alle 19.30



presso Centro Sociale "Tiro a Segno" via Tiro a Segno 2 Imola

Partecipanti : min 8 max 20

Quota iscrizione € 10,00

CHAKRA MANDALA: equilibrare il proprio livello energetico

A cura di Stefania Lorenzi

5 incontri il mercoledì dal 03/02 al 02/03/2016 dalle 14.30 alle 16.00

presso Centro Culturale Ricreativo , Via Lippi 2/C Imola

Partecipanti: min 10 max 15

Quota iscrizione € 10,00



SONO FELICE PERCHÉ RIDO: non smettiamo di ridere perché diventiamo vecchi, diventiamo vecchi perché smettiamo di ridere

A cura di CALEIDOS Castel San Pietro Terme

presso Centro Culturale Ricreativo via Lippi 2/C Imola

10 incontri il lunedì dalle 14.30 alle 16.30 dal 18 gennaio al 21 marzo 2016

Partecipanti: min 10 max 25

Quota iscrizione € 10,00



COME COMBATTERE L'ANSIA E LO STRESS PSICO-FISICO

A cura di Irene Di Lella e Antonella Castagni

6 incontri settimanali il martedì dalle 16.30 alle 17.30

Dal 3 novembre al 15 dicembre 2015

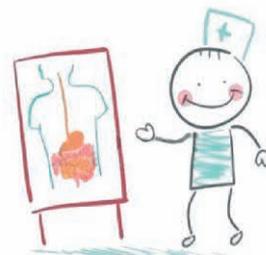
presso Centro Culturale Ricreativo Via Lippi 2/C Imola

Partecipanti: min. 8 max. 25

Quota iscrizione € 10,00

INFORMAZIONE ED EDUCAZIONE SANITARIA

CONOSCIAMO L'APPARATO GASTROENTERICO: LA BOCCA, LO STOMACO E IL FEGATO



a cura dell'Associazione INSALUTE

presso Sala Cappuccini viale Cappuccini 14 Imola

4 incontri il martedì dall' 1 al 22 marzo 2016 dalle 15.00 alle 16.00

Partecipanti numero aperto

ATTIVITA' FISICA

SALUTOGENESI

"MUOVITI CHE TI FA BENE"

A cura di Irene Di Lella e Antonella Castagni

4 camminate settimanali da ottobre 2015 a maggio 2016

nelle giornate di lunedì, mercoledì e venerdì alle 19.00

giovedì alle 10.30.

Ritrovo Via Papa Onorio II 8

Partecipanti numero aperto





STILI DI VITA SANI

Alimentazione corretta, camminate in sicurezza e rilassamento per guadagnare salute

A cura di Daniela Mazzola e Antonella Castagni

11 incontri di 1h e 15' dall'11 aprile al 23 maggio 2016 dalle 15.00 alle 16.15

Il lunedì 1 incontro teorico e 5 incontri di rilassamento

presso il Centro Ricreativo Culturale via Lippi 2/C Imola

il mercoledì 5 camminate nel parco Acque Minerali

Partecipanti: min. 8 max. 20

Quota iscrizione € 10,00



CORSI DI SCIENZE MOTORIE (ginnastica dolce)

A cura di "E PAS E TEMP" e CSI IMOLA
presso Teatro Lolli, Via Caterina Sforza 3

2 corsi il giovedì dalle 15.15 alle 16.15 e dalle 16.15 alle 17.15

Dal 1° ottobre 2015 a maggio 2016

Partecipanti: max 30 per ogni corso

Quota assicurazione CSI € 10,00

DANZA E MOVIMENTO

A cura di Cinzia Ravaglia

9 incontri dal 23 ottobre al 18 dicembre 2015

Venerdì dalle 16.30 alle 17.30

presso Centro Ricreativo Culturale via Lippi 2/C Imola

Partecipanti: min 10 max 15

Quota iscrizione € 10,00



FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO DEL WALKING LEADER

A cura di DANIELA MAZZOLA

5 incontri da 2h ciascuno di cui il primo presso il Centro Culturale Ricreativo via Lippi 2/C Imola, e gli altri all'esterno

Il mercoledì e il venerdì dalle 15.00 alle 17.00 dal 30 marzo al 13 aprile 2016

Partecipanti: min 6 max 12

Quota iscrizione € 10,00



CAMMINIAMO NEL VERDE DEL NOSTRO PAESE

A cura CSI Imola

10 camminate e ginnastica il martedì con partenza dal parcheggio del River Side (lungofiume) e arrivo all'ex fontana ottagonale delle Acque Minerali per la ginnastica

5 camminate dal 29 settembre al 27 ottobre 2015 con partenza alle 14.30

5 camminate dal 3 al 31 maggio 2016 con partenza alle 8,45

Partecipanti: min 8 max 20

Quota assicurazione CSI € 10,00

Laboratorio di scrittura ri...Creativa

Il laboratorio sarà un viaggio alla scoperta della propria creatività.

A cura di Deangela Minardi volontaria Auser

8 incontri il giovedì dalle 15.00 alle 16.30 dal 22/10 al 10/12/2015

presso Centro Culturale Ricreativo, via Lippi 2/C Imola

Partecipanti: min 5 max 10



Laboratorio di cucito

A cura delle volontarie AUSER

presso Centro Sociale "Tiro a Segno" via Tiro a Segno 2 Imola

5 incontri il venerdì dalle 14.30 alle 16.00 dal 2 al 30 ottobre 2015

Partecipanti: min 5 max 10

Quota iscrizione € 5,00



Decorazioni natalizie

A cura di Maria Pia Montevocchi

presso sala Cappuccini viale Cappuccini 14 Imola

4 incontri il martedì dalle 14.00 alle 16.00

dal 10 novembre al 1° dicembre 2015

Partecipanti: min 10 max 18

Quota iscrizione € 5,00



Leggere trasparenze

A cura di Maria Pia Montevocchi

presso Centro Culturale Ricreativo via Lippi 2/C Imola

3 incontri il giovedì dalle 14.30 alle 16.30 dal 31 marzo al 14 aprile 2016

Partecipanti: min 10 max 18

Quota iscrizione € 5,00





SERVIZIO POLITICHE SOCIALI, ABITATIVE E DELLA COESIONE

Dall'autunno all'estate



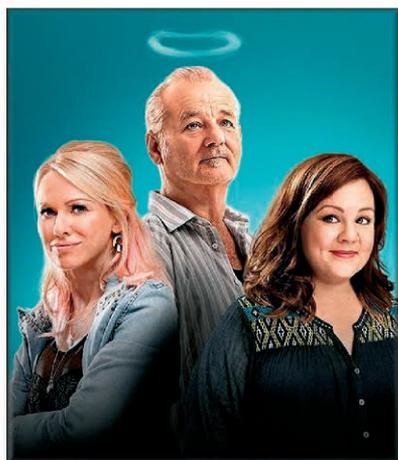
pomerigi al cinema Cristallo

A cura di ARCI-UCCA

Mercoledì 4 novembre
AMORE, CUCINA E CURRY



Mercoledì 18 novembre
CENERENTOLA



Mercoledì 17 febbraio
ST. VINCENT

Novembre 2015 ore 14.30

INGRESSO GRATUITO

Mercoledì 11 novembre
SUITE FRANCESE



Mercoledì 25 novembre
LA TEORIA DEL TUTTO

2016 ore 15.00

Per iniziativa di ARCI-UCCA
la rassegna
riprenderà il 17 febbraio 2016
ogni mercoledì con
INGRESSO A OFFERTA LIBERA

Continua !!!

Cinema Cristallo (via Appia 90, Tel. 0542 23033)

CINEMA



PREVENZIONE E' ANCHE PRENDERSI CURA DI SE' SERVIZIO PODOLOGICO



SERVIZIO PODOLOGICO per residenti nel Comune di Imola (da 60 anni in poi)
Ambulatorio via Forlì 1/A (previo appuntamento).

Il servizio a domicilio è riservato a persone con invalidità al 100%, non trasportabili.

Per iscriversi e per appuntamenti rivolgersi al Comune di Imola Servizio Politiche Sociali, Abitative e della Coesione piazza Gramsci 21 Tel. 0542.602585
martedì 8.30-13.00; 15.00-18.00 / giovedì 8.30-13.00

Presentando una certificazione ISEE che rientri nei parametri previsti, è possibile accedere ad una riduzione o esenzione della quota di partecipazione alla spesa.

SERVIZIO DI PARRUCCHIERA E MANICURE

Il CIOFS di Imola offre l'opportunità, previo appuntamento, di fruire del servizio di parrucchiere (piega e colore) e manicure gratuito.

Il servizio è riservato alle persone ultra70enni residenti nel Comune di Imola.

Le prestazioni vengono eseguite presso la sede del CIOFS (Sante Zennaro)

Da ottobre a maggio

Per appuntamenti telefonare al CIOFS tel. 0542.40696 (chiedere di Gloria)

SERVIZI VARI

URP-INFORMACITTADINO (Ufficio Relazioni con il Pubblico)

Imola, via Appia 5 Tel. 0542.602308 – fax 0542.602310 (urp@comune.imola.bo.it)

Gli uffici sono aperti al pubblico: dal lunedì al venerdì 8.30-13.00

il martedì anche 15.00-18; il sabato 8.30-12.30

In luglio e agosto sono possibili orari diversi.

I.A.T. (Informazione Accoglienza Turistica)

Imola, via Emilia 135 (Galleria del Centro Cittadino)

Tel. 0542.602207 - fax 0542.602141

iat@comune.imola.bo.it; [visitare sito: www.comune.imola.bo.it](http://www.comune.imola.bo.it)

aperto al pubblico: dal lunedì al venerdì 8.30-13.00;

il martedì anche 15.00-18.00

il sabato 8.30-12.30



A.S.P. Circondario Imolese – Sportello sociale

Imola, viale D'Agostino 2/A Tel. 0542.606711-655911

sportello.imola@aspcircondarioimolese.bo.it

Per domande di assistenza domiciliare, assistenza economica, abbonamenti TPER, centro diurno di animazione sociale, gruppi appartamento, case residenze anziani/e, assegni di cura, integrazione socio sanitaria, contributi vari.

INIEZIONI e PROVE DI PRESSIONE

E' possibile fruire di prestazioni di aiuto sanitario rivolgendosi ai seguenti ambulatori di volontariato:

CRI via Melloni 4 Tel. 0542.22052
da lunedì a venerdì ore 9.00-10.00/18.00-19.00
sabato solo mattina.

AUSER orari ambulatori dal lunedì al venerdì dalle 9.00-10.30

* **SPAZIO PREVENZIONE**

via Caterina Sforza 3 (palazzina ex Guardia Medica)

* **PEDAGNA**

via Vivaldi 12/A Tel. 3349235264

* **VICOLO INFERNO**

Vicolo Inferno 4 Tel. 0542.35063

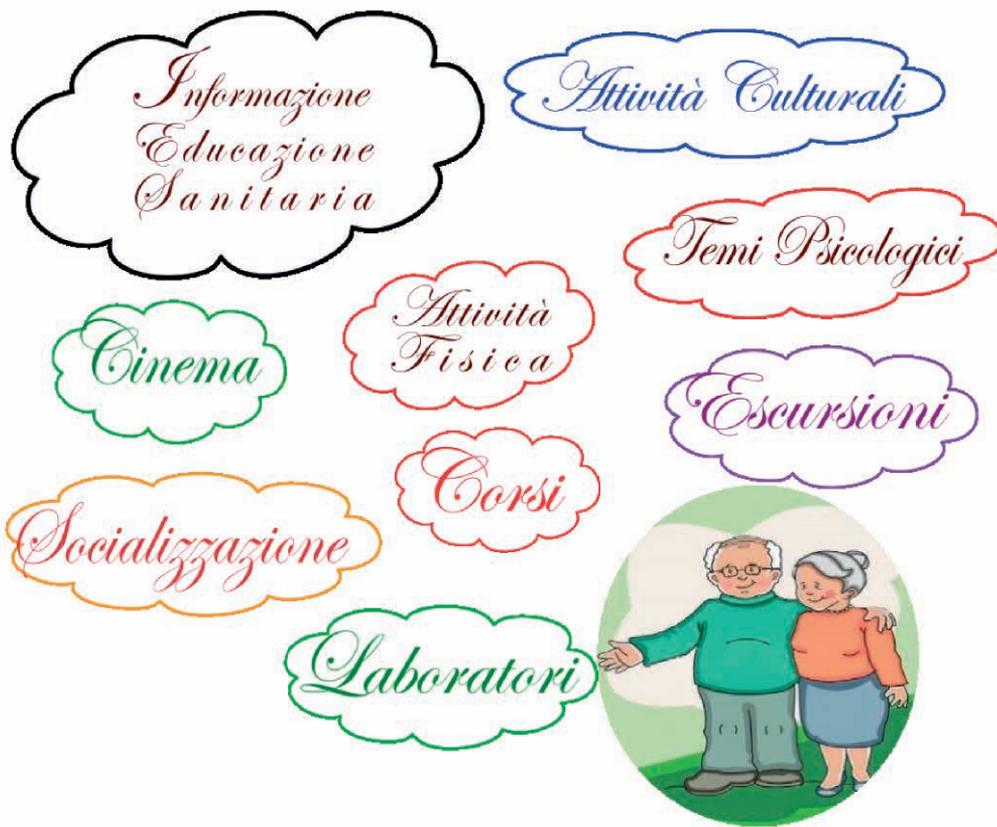
* **CONDOMINIO SOLIDALE AUSER e ANTEAS**

via Bucci 2/D (dietro Casa del Fanciullo) Tel. 0542.21070
dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 10.00

ANTEAS via Poletti 2 Tel. 0542.44414
dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 10.30



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI RAVENNA



PER INFORMAZIONI SUL PROGRAMMA RIVOLGERSI AL:

COMUNE DI IMOLA SERVIZIO POLITICHE SOCIALI, ABITATIVE E DELLA COESIONE

PIAZZA GRAMSCI 21 (QUARTO PIANO) TEL 0542.602580

MARTEDI' DALLE 8.30 ALLE 13.00; POMERIGGIO DALLE 15.00 ALLE 18.00

GIOVEDI' DALLE 8.30 ALLE 13.00



FONDAZIONE
Cassa di Risparmio di Imola

progetto grafico: Servizio Politiche Sociali, Abitative e della Coesione del Comune di Imola
con la collaborazione di Auser volontariato Imola
stampa Premiata Stabilimento Tipografico dei Comuni Santa Sofia (FC)